

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 16 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局梅島店
店舗住所	東京足立区梅田7-18-13
催事名	「うまみUPで減らしお〜！」減塩フェア
開催日	2022 年 7 月 9 日
催事内容	<p>予約制とする事で薬局内の混雑を避け、換気等の感染対策を行いながら、患者様と地域住民の方に向けて「減塩」をテーマとしたイベントを開催致しました。初めに塩分チェックシートを記載していただき、現在の塩分摂取量を把握していただきました。次に薬剤師がフォローしながら参加者全員の血圧測定を行いました。その後、栄養士による講話にて、正しい血圧測定方法やタイミング、記録の必要性、血圧上昇に影響する食塩以外の要因などについて説明致しました。</p> <p>講話の最中でもご意見やご質問をいただき、関心の高さが伺えました。今後も地域の方々の健康をサポート出来る取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; align-items: center;">   </div>