




健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 15 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局辻堂店
店舗住所	神奈川県藤沢市辻堂2-2-14ステラ湘南2階
催事名	健康相談会
開催日	2022 年 7 月 9 日
催事内容	<p>普段薬局をご利用して頂いている方だけでなく、地域住民の方々に向けた健康相談会を実施した。今回は「減塩」をテーマに減塩を意識している方や降圧剤を服用している方に参加いただいた。塩分チェックシートを用いて普段の食事での塩分摂取量を確認したり、汁物をお持ちいただいた方には塩分チェッカーを用いて塩分量の測定した。また血圧を測定し、測り方や血圧の分類などの説明を行った。</p> <p>その後、管理栄養士による減塩に関する講和を実施し、減塩に適した調味料や減塩になるレシピの紹介をした。講和の中では減塩に関するクイズもあり、参加した方々には楽しんでいる様子でした。講和終了後、個々に併用薬やサプリメントの飲み合わせ等の相談に薬剤師が対応した。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">   </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div>