

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 15 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局昭島駅前店
店舗住所	東京都昭島市田中町562-8 昭島昭和第一ビル北館1階
催事名	栄養講和「うまみUPでへらしお〜!(減塩)」
開催日	2022 年 7 月 10 日
催事内容	<p>【目的】 地域住民の健康増進のため</p> <p>【内容】 血圧測定、減塩に対する講和、汁物を持参していただき塩分濃度のチェックを行いました。</p> <p>【集客方法】 70歳以上の患者様・高血圧腎臓病治療中の患者様への事前チラシ配布による案内</p> <p>【開催の様子】 1部40分の3部制で計9名(降圧剤服用中の方が3名、未服用の方が6名)参加していただきました。 血圧を普段自宅で測定する習慣がない方には血圧手帳をお渡しし、測定タイミングや正しい測り方を指導しました。講和では調味料の塩分量の比較や、うまみ成分や酸味・香辛料を取り入れる減塩のコツ、塩飴の摂りすぎに注意といった内容をクイズ形式を交えながらお話ししました。</p>
活動写真	  