健康サポート薬局　活動報告

申請日：　2022　年　7　月　13　日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局　八王子みなみ野店
店舗住所	東京都八王子市七国4-14-1
催事名	血管年齢測定会　～血管年齢測ってみませんか？～
開催日	2022年7月5日
催事内容	食事内容の欧米化が言われて久しいですが、コレステロール値などが上昇し、ひいては血管年齢が上昇している方が増えている現状をふまえ、血管年齢測定会を行いました。日々服用している薬の効果を実感いただくことで、コンプライアンスを向上させることもねらいです。 当日は血管年齢測定器にてご自身の血管年齢を測定いただき、検査結果から食事内容の改善や運動についての指導を行いました。 実際に測定してみると、実年齢よりも若く出た方や高く出た方など、結果は様々でした。それぞれの食事内容や生活習慣などを聞き取り、その影響について分析や指導を行うことで「とてもためになった」と喜んでいただけました。 今後も引き続き様々な市民講座を行い、地域住民の健康な生活に寄与していきたいと考えてます。
活動写真	