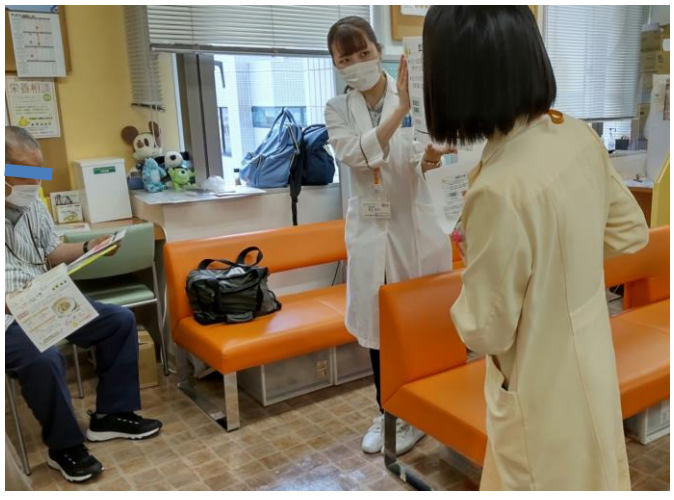
提出先：kensapotorikumi@nippon-pa.org

健康サポート薬局　情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局　活動報告

申請日：　　2022　年　7　月　11　日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局新百合ヶ丘店
店舗住所	神奈川県川崎市麻生区上麻生1-5-2-4F
催事名	なの花薬局新百合ヶ丘店健康フェア（減塩）
開催日	2022　年　7　月　7　日
催事内容	降圧剤を服用していたり、減塩を意識した食生活をしている患者を対象に、「減塩」をテーマにした健康フェアを実施した。 まず、塩分チェックシートを用いて普段の塩分摂取量を確認し、実際に血圧測定をしてもらいながら、正確な血圧の測り方や血圧の分類についてお伝えした。その後、管理栄養士による減塩に対する講話を実施、うまみをUPさせて減塩するレシピなどを提供した。講話の中には減塩に関してクイズ形式で患者にも参加してもらう場面があり、どの方も興味がある様子であった。最後に個々に普段の食生活や服薬について等の相談に栄養士や薬剤師が対応した。
活動写真