

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 16 日

申請企業名	株式会社アビック
開催店舗名	清瀬元町店
店舗住所	東京都清瀬市元町1-4-26 清瀬パークホームズ1階101
催事名	10分栄養相談
開催日	R 4 年 5 月 16 日
催事内容	<p>地域住民や薬局利用者の方を対象に、月に1回(第3月曜日)15時~18時の間に予約なしで気軽に栄養相談ができる10分栄養相談を実施。薬局利用者へのチラシの配布や、ポスター掲示、ホームページにも掲載し宣伝活動を行った。当日の相談者は1名。ご本人が当薬局利用者で、相談内容についてはご主人の腎臓に良い食事について、特にカリウムの抑え方を知りたいとのことで、弊社管理栄養士が対応した。現在の食事内容について確認し、適した調理法なども説明。特に果物がお好きとのことで、果物には多くのカリウムが含まれていることを説明、1日3回では多いため、1日に果物を食べる回数を減らすこと等を提案した。</p>
活動写真	