

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 25 日

申請企業名	株式会社アビック
開催店舗名	アビック薬局 清瀬元町店
店舗住所	東京都清瀬市元町1-4-26 清瀬パークホームズ1階101
催事名	おくすり栄養相談会
開催日	2022 年 4 月 16 日
催事内容	<p>地域住民や薬局利用者の方を対象に、月に1回(第3土曜日)14時~16時の間に事前予約制にてHbA1CやLDL、HDL、TGについての検体測定会及びおくすりや栄養面などのお悩みを相談可能な相談会を実施。事前に薬局利用者へのチラシの配布や、地域住民へのポスター掲示、弊社ホームページへの案内掲載などの宣伝活動を行い実施。栄養相談は事前予約されていた2名に実施。お1人は腎臓に良い食事、特にカリウムの抑え方を知りたいとの事で、調理法の説明や、食材の選び方について説明。また、摂取エネルギーが減り体重減少が見られたため、油を使った調理方法やデザートを食べることを提案。もう一人の方はコレステロール値を下げたいとの事で、普段から食事には気をつけている様子だったため、もう少し野菜の摂取量を増やすことや、食事の食べる順番、調味料の選び方などをご説明。お2人とも前向きな姿勢だった。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>