


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 4 月 4 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 宮前平2号店
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区小台2丁目6番地6 宮前平2イカル11階
催事名	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～
開催日	2022年3月31日
催事内容	「今日からできる筋トレ講座」を開催しました。  徳島県 鳴門より7名の方にご参加いただきました。 運動講座ということもあり積極的に参加していただき、あっという間の5分間でした。

活動写真	 <p>健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう</p> <h2>運動の基本 姿勢づくり</h2> <p>～心もカラダもすっきり～</p> <p>一緒に楽しく運動して、心もカラダもすっきりしましょう！ 運動をしている方、これから運動を始めたい方も、姿勢づくりから始めませんか？ 姿勢は運動だけでなく剣道や茶道でも基本とされています。 ※運動時間：30分程度</p> <p>持ち物はこちら！ 動きやすい服装 (スカート不可) 運動靴、飲み物、タオル</p> <p>開催日時 <b>3月31日(木)</b> 10:30～11:30</p> <p>参加方法 <b>予約制</b> 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p>主催店舗 <b>薬樹薬局 宮前平2号店</b> 【電話番号】 044-870-8925 【営業時間】 月・火・木・金曜 9:00～19:00 水曜 10:00～18:00 土曜 9:00～17:00 【定休日】 日・祝日</p> <p>参加費 <b>500円</b></p> <p>※学校教育法上で定められた正統の大学ではありません。</p>
------	---