

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 29 日

申請企業名	(株)メディカルシステムネットワーク
開催店舗名	なの花薬局大泉学園店
店舗住所	東京都練馬区大泉学園町4-22-4
催事名	みんなで健康！フレイル予防
開催日	2021 年 11 月 25 日
催事内容	11月の『介護予防週間』に合わせてテーマを『フレイル予防』とし、当該店舗では1カ月間の事前声掛けを実施。密を避けるため3部構成で各部定員5名の完全予約制とし、当日は12名の方にご参加いただいた。管理栄養士が中心となりフレイル予防の講話や栄養相談を実施、薬剤師もおくすり相談などのサポートを行なった。参加者1名がフレイルリスクが高く専門的なサポートが必要だったため、地域包括支援センターへの情報提供を行なった。配布資料として講話資料だけでなく、ご自宅でも取り組んでいただけるよう、塩分たんぱく質早見表や栄養パンフレット等を配布した。
活動写真	  