

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 11 月 28 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 川崎塚越店
店舗住所	神奈川県川崎市幸区塚越2-157
催事名	みんなで健康！フレイル予防
開催日	2021 年 11 月 18 日
催事内容	<p>予約制とする事で薬局内の混雑を避け、換気等の感染対策を行いながら、患者様と地域住民の方に向けて健康相談会を開催しました。テーマは11月の『介護予防週間』に合わせ『フレイル予防』とし、栄養相談では低栄養以外にも高血圧など生活習慣病についてのご相談があり、減塩スープなどを利用した食生活改善についてのヒントもお伝えすることが出来た。参加後にお答え頂いたアンケートの中には「次回も参加したい」「とても勉強になった」「他にも興味のある食事の内容がある」との記載もあったので、今後も健康サポート薬局として様々なテーマのイベントを定期的に開催し、地域活動を継続していきたい。</p>

活動写真	 
	
	