

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 29 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 トレッサ横浜店・神奈川新町店・エキニア横浜店
店舗住所	トレッサ横浜店: 神奈川県横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜南棟1階 神奈川新町店: 神奈川県横浜市神奈川区新町12-1 新町第2京急ビル1階 エキニア横浜店: 神奈川県横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜6階
催事名	健康相談会
開催日	2021 年 8 月 25 日
催事内容	<p>2021年8月25日(水)、神奈川県横浜市のそうごう薬局 トレッサ横浜店・神奈川新町店・エキニア横浜店合同で、地域の方や当薬局をご利用いただいている患者さんを対象に、健康意識の向上を目的とした「健康相談会」を開催しました。</p> <p>今回は体組成計、AGEsを使った測定を実施し、その結果を見ながら生活習慣等のアドバイスやお薬の相談、また熱中症アドバイザーによるスライドを使った熱中症についての講義などを行いました。</p> <p>当日は10名の方にご参加いただき、「体水分量や筋肉量・脂肪量が分かったので、生活習慣の改善や見直しにつながった」「血管の弾力性が分かったので食事内容の改善や睡眠の重要性などを理解できた」「熱中症のことがクイズ形式で学べたのでわかりやすかった」とのお言葉をいただきました。</p> <p>今後も多くの方のニーズに合った内容で測定会や相談会を実施し、地域の皆さまの健康のサポートや健康増進に役立つような取り組みを継続して開催してまいります。</p>
活動写真	