

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 15 日

| | |
|-------|---|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本 |
| 開催店舗名 | なの花薬局 たまち店 |
| 店舗住所 | 東京都新宿区市谷田町1-19 SPC市谷ビル1階 |
| 催事名 | 栄養相談会 |
| 開催日 | 2021 年 11 月 7 日 |
| 催事内容 | <p>地域住民の方々向けに栄養相談会を開催。新型コロナウイルス感染予防の為、換気や消毒を十分に行い臨んだ。また完全予約制にして薬局内の密を避けるよう徹底した。</p> <p>管理栄養士が中心となって「介護予防週間」に合わせ「フレイル予防」をテーマとした相談会であった。前半に管理栄養士からフレイルについての説明やフレイルチェックなどを行い、後半は必要に応じて個々の栄養相談、お薬相談を行った。「体重低下や低栄養が気になっているのでどういった食事をとるようにしたらよいか」や「便秘傾向なので食事や市販薬でどうやって対処したらよいか」といったご相談を頂き、パンフレットやOTCの資料などをもとに食事のとり方のアドバイスや症状に応じたお薬の使用の指導を行った。</p> |

| | | |
|------|---|--|
| 活動写真 |   |  |
|------|---|--|