

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 11 月 15 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	山口薬局
店舗住所	千葉県鎌ヶ谷市初富848-106
催事名	AGEsセンサを用いた健康チェック
開催日	2021年9月27日
催事内容	<p>AGEs蓄積度を知ることで自身の老化をチェックし、生活習慣を見直していただくことを目的に開催しました。</p> <p>生活習慣についてアンケートに回答いただいた結果とAGEsセンサで測定した数値をあわせて、生活習慣の改善点をアドバイスしました。</p> <p>AGEs蓄積度を知ることで自身の老化を知ってもらい、アンケートの回答から食生活・運動不足など改善点を意識していただくことができました。「初めて測定した。資料を参考に食事改善しなくてはと思った」「不摂生のわりに結果が良かった。薬をきちんと飲んでいるのが良いのかも。食事や運動も意識しないとと思った」という感想をいただいています。</p> <p>今後もこうした催しを定期的に行い、多くの方に参加いただきたいと考えています。</p>
活動写真	