

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 9 日

申請企業名	MACホールディングス株式会社
開催店舗名	杏林堂薬局豊洲店
店舗住所	東京都江東区豊洲4-4-28浦島ビル1F
催事名	栄養教室・相談会
開催日	2021 年 10 月 28 日
催事内容	<p>新型コロナウイルス感染予防としてzoomを用いて定期的に栄養教室・相談会を実施しています。管理栄養士を招き、1時間の講義とアクリル板越しでの個別栄養相談会を実施しています。今回は「アブラを極めよう」と題し、お話してもらいました。途中にはQUIZがあり、チャット機能を用いた参加者の回答で盛り上がりました。</p> <p>個別相談① 糖尿病の患者。血糖コントロール不良で食事について一般的に相談あり。 ・夜間の低血糖時には牛乳を飲むこと。 ・飲酒時は豆腐・枝豆・野菜などつまみを食べること</p> <p>個別相談② やせており体重を増やしたい女性からの相談 ・夕食後に偏りすぎないように3食均等に食べること。 ・食間があきすぎないように間食をうまく取り入れること。</p>
活動写真	  