

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 11 月 8 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局梅島店
店舗住所	東京都足立区梅田7丁目18番13号
催事名	みんなで健康！フレイル予防
開催日	2021 年 11 月 6 日
催事内容	<p>介護予防週間に合わせて、フレイル予防のイベントを開催致しました。 参加いただいた方には、フレイルチェックの記入をお願いし、栄養講話を行いました。 講話の後には、フレイルチェックにてフレイルリスクのある方に対して、その項目に合わせたアドバイスをし、食事やお薬についての質問がある方に対しては個別相談を行いました。 講話の最中でもご意見やご質問をいただき、関心の高さが伺えました。 今後も地域の方々の健康をサポート出来る取り組みを実施して参ります。</p>

活動写真





もしかしてフレイル？

- ・おいしくものが食べられなくなった
- ・疲れやすく何をしても面倒だ
- ・体重が以前よりも減ってきた

こんな傾向は
フレイルかもしれません！

フレイルチェック

※厚生労働省HPより

やってみよう！
指っつかテスト
あなたは何歳？

- ① 開めない
- ② ちょうど開める
- ③ 隙間ができる

なの花薬局 MEDICAL SYSTEM NETWORK GROUP