

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 10 月 29 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局新浦安店
店舗住所	千葉県浦安市今川1-1-33
催事名	さくら薬局市民講座～骨健康測定会～
開催日	2021年9月25日
催事内容	骨年齢や強度を知ることで、より健やかな骨を保つ参考になればと開催しました。 骨波形測定器を用いて、骨年齢や強度を測定しました。「少し運動した方が良いことが分かったので歩く事から始めようと思う」「今後は食事にも気を付けようと思う」など結果を参考にしていただけたご意見が多かったです。 思ったよりも結果が悪かった方が多く、お話を聞くとコロナ禍の影響なのか運動不足の方が多かったです。今回の結果を今後の生活改善の参考にしていただけたいと思います。 緊急事態宣言下であったため、ポスターのみの宣伝で来局された患者様に声をおかけして体験いただきました。コロナ禍でも安心して多くの方に参加していただける工夫が必要だと思いました。 今後も定期的に開催し、長期的な骨の状態の推移や、食生活などのアドバイスをしていきたいと考えています。
活動写真	