

申請日: 2021 年 10 月 5 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局成増駅前店
店舗住所	〒175-0094 東京都板橋区成増2-14-5
催事名	血管年齢の健康相談会
開催日	2021 年 9 月 28 日 14~16時
催事内容	<p>●近隣啓蒙活動(事前実施) 待合室、パーテーションにポスター掲示。待合室内にチラシ設置。</p> <p>●血管年齢の相談会 (参加者:地域住民 7名) 当薬局の待合スペースにて血管年齢の健康相談会を実施。専用の測定器で血管年齢を測定。最近降圧剤を飲み始めた30代の男性、脂質異常症の治療を継続している40~60代の男女からの相談あり。</p> <p>主な相談内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・血管年齢が実年齢よりもずっと若かった60歳女性 普段から食事運動療法を行っているが動悸、血圧、不眠等で常に健康に不安を抱えている女性の測定結果が実年齢よりもずっと若く、その結果だけで普段の努力が報われたと笑顔。本人がおっしゃる通り普段の食事運動療法が良い結果に繋がったと思われるので今後も継続を指示。 ・血圧が高く、1週間前から薬物治療開始された30代男性 普通体型で血圧が上がる理由が特に思い当たらず、健康面に急に不安になってる様子でいらした。測定の結果、血管年齢は年齢相当であり、少し安心された様子。高血圧は動脈硬化の原因になることを説明。動脈硬化に効果のあるという青魚、緑黄色野菜、玉ねぎ、20分以上のウォーキングをお勧めした。
活動写真	 