


健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 5 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局成増駅前店
店舗住所	〒175-0094 東京都板橋区成増2-14-5
催事名	肌の健康相談会
開催日	2021 年 7 月 27 日
催事内容	<p>●近隣啓蒙活動(事前実施) 待合室、パーテーションにポスター掲示。待合室内にチラシ設置。</p> <p>●肌の健康相談会 (参加者:地域住民 7名)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当薬局の待合スペースにて肌の健康相談会を実施。普段肌を気にされている若い女性からあまり気にしたことのない男性高齢者等から相談あり。 ・肌質をチェックのできる専用の機器を使い、現在の肌の状態がどうであるか客観的に測定。さらに現在肌に関する気になることについて相談を実施。 <p>主な相談内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日焼けに関する相談 朝1度しか日焼け止めをぬらない方が多かった。汗で流れてしまうのでこまめに塗り直すことを指示。コロナ禍で外出を控えている為日焼け止めを使用する機会がないという話もあり。日焼け止めの使用を推奨。 ・毛穴に関して 夏場の為、湯船につからずシャワーですます方が多い。肌の老廃物を出すためには湯船につかるのも大切。外出控えのため夏でありながら汗をかく機会が減っているので運動で定期的に汗をかくのを推奨 ・食事に関して 酷暑の為食事が麺类等偏っている方が多かった。ビタミンA、ビタミンCを多く含む食材を紹介。高齢者の場合肉を避けてる方もいたが、体を作るのに必要なたんぱく質であることを説明し、摂取するよう説明。
活動写真	 <p>The photographs show the event's setup and execution. The first photo shows a poster for the 'Health Consultation' (健康相談会) on July 27th, with a time slot of 9:00-19:00. The second photo shows a display of brochures, including one about food poisoning (食中毒) and another about the health consultation, along with a sign encouraging SNS use and magazine distribution. The third photo shows a pharmacist in a white coat interacting with a customer in a waiting area.</p>