

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 9 月 30 日

<p>申請企業名</p>	<p>パフモグループ</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>ひばり薬局 戸塚西口店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>神奈川県横浜市戸塚区戸塚町6005-1 フローリッシュテラス1A</p>
<p>催事名</p>	<p>足の筋力みなおし週間</p>
<p>開催日</p>	<p>2021 年 9 月 13 日 ~ 17日</p>
<p>催事内容</p>	<p>コロナウイルスが蔓延し、外出したくても外出する機会が奪われています。運動不足となり、高齢者の足の筋力は気づかぬうちに弱ってしまいます。転倒、骨折のリスクを少しでも減らすべくイベントを開催しました。</p> <p>イベント内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指輪っかテストでの簡単筋力チェック ・簡単フレイルチェック ・食生活を見直し、栄養補助飲料の提案および販売をする <p>参加者の反応</p> <ul style="list-style-type: none"> ・最近食事が摂れなくなってきたり体重が減っていたのが気になっていた。 ・タンパク質が大切ということを知れた。栄養補助していかなきゃ ・歩くだけじゃいけないことを知った。主婦歴は長いから食事を見直すわ！ ・ちょうど口内炎で食べることが辛かった。少ない量でもカロリーが取れるなんていいわ <p>今回のイベントを通じ、思いのほか足の筋肉を気にされている方が多いことを知れた。若い世代はプロテイン飲料でタンパク質を摂取する事は知られているが、高齢者では飲み物で栄養を摂取することにまだまだ抵抗があるようだった。今回のイベントだけで商品の販売は終わらず、筋力の大切さ、たんぱく質補給には食事以外に栄養補助飲料も選択肢としてあることをお伝えし、地域の高齢者の方々へ案内を続けていきます。</p>
<p>活動写真</p>	