

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 8 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	ヘルスケアセイジョー薬局 西小山店
店舗住所	東京都目黒区原町1-5-7
催事名	健康相談・血圧測定会 ～減塩について知ろう～
開催日	2021 年 7 月 17 日
催事内容	<p>地域の住民の皆様やご来局いただいている患者様に気軽にご相談いただけるように、毎月第3金曜日に健康相談会を実施しております。</p> <p>7/17(土)は減塩デーであったことから、健康相談を受けると共に薬局内の血圧計を用いて血圧の測定や、食事で気にかけることを伺い、高血圧症の予防に減塩が良いこと、減塩のコツなどのアドバイスをを行いました。</p> <p>世界高血圧連盟が制定した「世界高血圧デー」と日本高血圧学会が制定した「高血圧の日」は5月17日ですが、減塩は一年を通して進められるよう、毎月17日が「減塩の日」と制定されています。</p> <p>コロナ禍で感染対策に注意しながらの開催でしたが、3名の方より相談をいただきました。来局者からは、「高血圧に対して勉強になった」「塩分に気を使っています」等の声をいただき、今後も、もっと多くの方のご相談にのれるよう、定期的開催していきます。</p>

活動写真	 
------	--