


健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年7月20日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 藤が丘店
店舗住所	神奈川県横浜市青葉区藤が丘1-28-19
催事名	認知機能・骨密度測定会
開催日	2021年5月21日
催事内容	<p>骨密度測定を通じてフレイルのことを知ってもらい、運動や食事など生活習慣を考えるきっかけとしていただくことを目的に開催しました。認知症の早期発見やトレーニングに役立てるために、認知機能チェックも同時に実施しました。</p> <p>骨密度測定器・脳活バランサーを用いて測定を行い、結果について薬剤師が解説。患者さまお一人おひとりに合わせた骨粗しょう症のリスクや認知機能トレーニング、生活習慣の改善などについても説明しました。食事アドバイスなどの資料もお渡ししています。</p> <p>参加した方からは「楽しみにしていた、また開催してほしい」「認知機能チェックはゲーム感覚でできて面白かった」「丁寧に説明してくれてよかった」というお声をいただきました。お薬相談をきっかけにかけつけ薬剤師を希望される方もいらっしゃいました。</p> <p>今後も、地域の方々の健康増進に寄与できるような取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	 <p>The activity photos show a pharmacist in a white coat assisting an elderly patient with a device. The promotional poster is titled '第2回 健康相談会 認知機能・骨密度測定会 開催のお知らせ' and lists the date as '2021年 5月21日(金) 10時～14時' at 'さくら薬局 藤が丘店'.</p>