

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年7月2日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局鎌取店
店舗住所	千葉県千葉市緑区辺田町593-21
催事名	さくら薬局市民講座 AGEs(最終糖化産物)測定会
開催日	2021年6月14日
催事内容	<p>AGEs(最終糖化産物測定器)を使用し、日ごろの運動習慣・食生活改善や健康維持のためのアドバイスをすることを目的に実施しました。測定結果を元に、食生活での注意点や運動の必要性についてお話ししました。</p> <p>AGEsは普段測ったことがなく、AGEs自体をご存知ない方が多かったですため、興味をもって参加された方が多かったです。測定は簡単で時間もかからないため、気軽に参加いただけ「食生活や運動など気をつけよう」とおっしゃっていただきました。</p> <p>測定会を実施することで、食生活や運動に注意する必要性を理解いただき、市民講座に興味をもってもらうことができました。今後につなげていきたいと考えています。</p>
活動写真	  