

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年3月25日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 西八王子店
店舗住所	東京都八王子市散田町3-8-2
催事名	AGEs測定会 栄養相談・お薬相談
開催日	2021年3月15日
催事内容	<p>AGEsの測定により、地域の皆様に普段の食事や生活習慣を見直すきっかけにして頂くことを目的として実施しました。</p> <p>1名30分の枠を設け、管理栄養士・薬剤師が同席してAGEsを測定し、その結果から普段の食生活や生活習慣改善のためのアドバイスし、薬についての不安や悩みへの相談も実施しました。</p> <p>測定会、相談会ともに非常に好評で「個別に栄養相談してもらえることはなかなか無いので、すごく勉強になりました」といった感想や、数値が良くなかった方からは「今日から自分の食生活を見直していきたいと思います」という声を沢山頂戴しました。</p> <p>日頃薬局をご利用の方でもこうして時間を設けじっくり話す機会はなかなかなく、食生活や生活習慣を見直す機会にして頂けたと思うので、今後も定期的開催したいと考えています。</p>
活動写真	