

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 3 月 22 日

申請企業名	パフモグループ
開催店舗名	ひばり薬局 戸塚東口店
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町498-11 第5吉本ビル1階A
催事名	禁煙相談週間 ~薬剤師があなたの禁煙をお手伝いします~
開催日	2021 年 3 月 15 日 ~ 19 日
催事内容	<p>「コロナ禍だからできる、本気の禁煙！ 禁煙で人生を変えよう！ 薬剤師があなたの禁煙をお手伝いします」の副題を設け、禁煙相談週間を開催しました。</p> <p>今回の内容として</p> <ul style="list-style-type: none"> ・たばこはあなた自身や周囲の人も傷つけることの理解をしてもらう ・健康面以外にも、不利益な事がたくさん生じることを理解してもらう ・禁煙治療の方法の具体例を説明 ・禁煙以外の健康相談を実施 ・LINEを用いた健康相談の実施 <p>参加者からは、一度禁煙にチャレンジしたが、薬の副作用に悩んで途中で止めてしまったが、もう一度チャレンジしたいがどうすればいいかと言った内容や主人が喫煙しているが、今後の健康状態を考えると止めさせたい。どうすれば止めさせることができますか？と言った声が聞かれました。</p> <p>禁煙をしたいが、具体的な方法、どこに相談すればいいかが分からなかったが、薬局で相談できて良かったとの反応も頂きました。 次回以降も、禁煙相談を継続イベントとして行っていきたいと考えております。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;">禁煙相談週間ポスター 禁煙相談の様子</p>