


健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021 年 3 月 9 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 内神田店
店舗住所	東京都千代田区内神田2-4-1
催事名	管理栄養士による栄養相談会
開催日	2020 年 10 月 29 日
催事内容	<p>管理栄養士による専門的な指導により食事内容を見直し、体調改善につなげることを目的に栄養相談会を実施しました。</p> <p>相談内容に合わせて、食材選びのポイントや調理方法、食事のタイミングなどを提案させていただきました。日ごろお薬をお渡ししている薬剤師と一緒に対応することで、話しやすい雰囲気を作ることが出来ました。</p> <p>参加した方からは、「自分の食事内容を伝えて具体的なアドバイスをもらう事で、体重が増えてしまった原因が分かったのよかった」「食生活をあらためて見直そうと思った。また相談したい」などのお言葉をいただきました。</p> <p>普段は患者さまと食事について深くお話する機会が少ないため、地域の方の健康づくりの一環として今後も定期的に栄養相談会を開催したいと考えています。</p>
活動写真	 <div data-bbox="981 1431 1420 2007"> <p>さくら健康フェア ～管理栄養士による栄養相談会～</p> <p>開催日 令和2年10月29日(木)</p> <p>時間 15:00 ～ 18:00</p> <p>場所 さくら薬局 内神田店</p> <p>参加費 無料</p> <p>申込み 事前申し込みは不要です。当日直接お越しください。</p> <p>栄養相談で普段の食事を見直しませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 何を食べれば身体にいいのかわからない <input type="checkbox"/> 最近太ったの？ 痩せた <input type="checkbox"/> 自分に合った食事はどのようなものかわからない <input type="checkbox"/> 家族に合った食事はどのようなものかわからない <p>1つでも当てはまる方、気になる方はぜひご相談ください</p> <p>お問合せ先 さくら薬局 内神田店 電話 03-3292-5225 住所 東京都千代田区内神田2丁目4-1 神田メディアビルB1F</p> </div>