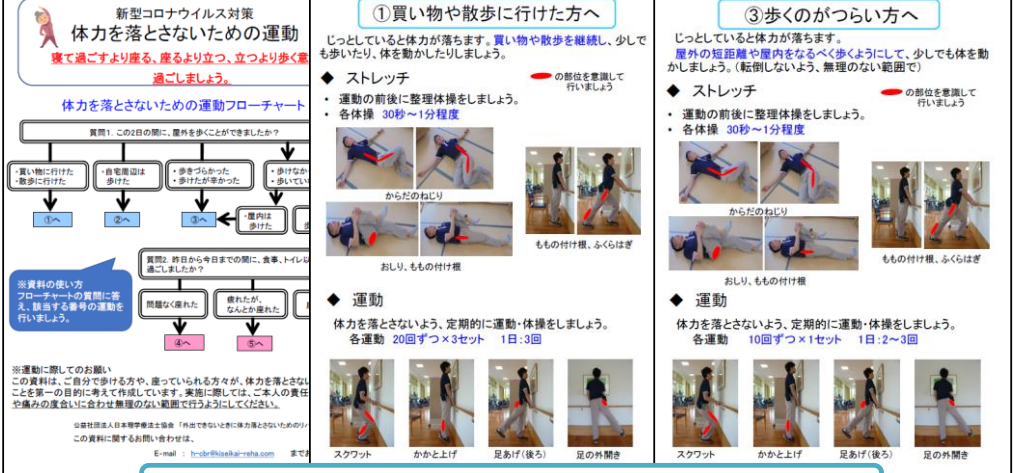


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 3 月 4 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	泰平薬局成城店
店舗住所	東京都世田谷区成城2-25-11
催事名	コロナ過における体力低下防止アドバイス
開催日	2020 年 5 月 7~30 日
催事内容	<p>2020年度、泰平薬局成城店では、米局頂く方や地域の皆様のお役に立てる様、定期的に健康相談会やテーマに沿ったイベントを実施しております。緊急事態宣言で活動が制限され、運動不足や体力低下で相談に来られる方が増えたことから、5月は「コロナ禍における体力低下防止」をテーマに、体力低下を防止する為の資料をお渡しして、自宅でも手軽にできる運動を紹介致しました。10名の方が参加され、参加された方からは「写真があってわかりやすい」とのお言葉を頂きました。</p> <p>5-6月はエチケット&amp;初夏の健康対策、7-8月は夏バテ対策、10-11月は生活習慣対策、12-1月はストレス対策として待合室に啓発コーナーを設置して、それぞれの対策啓発を致しました。</p> <p>今後も地域の皆様の健康に寄与できる様な活動を比較的落ち着いた環境のもと、定期的に継続して実施して参ります。</p>

**活動写真**



5月に実施した体力低下アドバイス活動に用いた資料の一部



5-6月のエチケット&初夏の健康管理コーナー

8-9月の夏バテ対策コーナー

10-11月の生活習慣対策コーナー