

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年2月25日

<p>申請企業名</p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>さくら薬局 西荻北店・さくら薬局 荻窪店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>東京都杉並区西荻北三丁目21番地16号サンヴェール西荻窪101</p>
<p>催事名</p>	<p>薬局で楽しむアロマテラピー～アロマテラピーでセルフメディケーション～</p>
<p>開催日</p>	<p>2020年10月17日</p>
<p>催事内容</p>	<p>セルフメディケーションの一環として、昨年実施しご好評いただいたアロマテラピー講座の第2弾を開催しました。</p> <p>今回は、新型コロナウイルスが流行していることもあり、コロナ禍で需要の増したマスクスプレーの手作り教室としました。各精油の効能について簡単に講義した後、実際に精油の香りを試してもらい各自で選んだレシピでマスクスプレーを作っていただきました。講義の中では免疫力アップや殺菌効果が期待できる精油など、感染症の増えるこれからの時期に活用できる精油についても紹介しました。</p> <p>今回の講座を通して「アロマに興味があった」「楽しく参加できた」といった感想をいただいています。</p> <p>今後も薬だけに頼らないセルフメディケーションの一環として、アロマテラピーのご紹介をしていこうと考えています。</p>
<p>活動写真</p>	