

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年2月25日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	荻窪店
店舗住所	東京都杉並区天沼3-6-17
催事名	AGEs測定会 栄養相談・お薬相談
開催日	2021年2月15日
催事内容	<p>最終糖化産物(AGEs)を測定することにより、普段の食事や生活習慣を見直すきっかけにさせていただくことを目的に実施しました。</p> <p>1名30分の枠を設け、管理栄養士・薬剤師と同席、AGEsを測定し、その結果より普段の食生活や生活習慣改善のためのアドバイス、また薬についての不安や悩みへのアドバイスを実施しました。</p> <p>測定会、相談会ともに非常に好評で「実際に測定することができてよかった」、数値が良くなかった方については「今後の食生活を見直すきっかけになった」などと言ってくださいました。</p> <p>日頃薬局ご利用の方でも時間を設けてじっくり話す機会はなかなかなく、食生活の改善はセルフメティケーションにもつながるため今後も定期的開催していこうと考えています。</p>
活動写真	 