

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 2 月 24 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局	
開催店舗名	アイセイ薬局 舎人店	
店舗住所	東京都足立区舎人1-11-10	
催事名	秋のスポーツ・健康フェスタ	
開催日	2019 年 9 月 29 日	
催事内容	<p>・開催主催: ミズノスポーツサービス(株)、(株)サンベルクス、(株)サンベルクスホールディングス スポーツクラブ事業部、農研親学会、文教大学、花畑地域学習センター、足立区生物園、地域包括支援センターはなはた、地域包括支援センター保木間、(株)アイセイ薬局 ・開催会場: 花畑公園・桜花亭 ・参加人数: 175名</p> <p>健康チェックブースを作り、機器を用いて健康チェック、お薬・健康相談、管理栄養士による栄養セミナーを行った。健康チェックは以下の項目を行った。</p> <p>①血圧・血管年齢の測定。 当日の血圧と正常の血圧を比較しコントロールするために必要な食事・運動などについて指導。血管年齢を測定し動脈硬化などのリスクについて指導。また現在治療中の方についてお薬の相談を行った。</p> <p>②下肢筋力測定 下肢筋力、バランスを測定し、転倒による骨折のリスクについて指導。自宅でできる安全な運動などをお伝えした。</p> <p>③お肌の健康度チェック 肌の油分・水分などの組成を測定。乾燥肌の方には保湿剤の塗り方などを指導。</p> <p>④耳年齢のチェック 音が聞こえる音域のチェックを行い、聞こえにくい、難聴の方に今後起こりやすいリスクについてお伝え。また必要に応じて補聴器の紹介も行った。</p> <p>⑤栄養セミナー 疾患と食事についてのセミナーを管理栄養士が30分行った。内容を変えて3回行った。</p>	
活動写真		