

申請日: 2021 年 2 月 14 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局 藤沢店
店舗住所	藤沢市藤沢530-10F.S.Cビル1F
催事名	アイセイ薬局 藤沢店
開催日	2020 年 11 月 21 日 ~ 25 日
催事内容	<p>●「高血圧についての相談会」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開始会場:アイセイ薬局 藤沢店 ・相談・参加者:地域住民 3名 <p>①高血圧を指摘され、初めて血圧を服用する患者 →血圧計の使い方を指導した。毎日、同じ時間に2回測定することや、血圧は少しの事で前後することも多いので、落ち着いた状態で測定することなどを指導。 また、冬の時期には高くなり、夏には低くなりやすいことを話し、血圧をしっかり測定し、Drに報告、相談することの重要性を話した</p> <p>②継続的に高血圧の薬を服用中だが、安定しない患者、84歳 高齢であることから、Drに血圧を低くしすぎることよくないといわれたとのことで、現在、130~140をキープしていること。また、血圧が前後して落ち着かないとの事を相談された。 →血圧のガイドラインが変わったことや、血圧が前後しやすい事などを話し、血圧測定に関しても同じ時間、ほっと一息つけるタイミングであることを指導した。しっかり毎日測定し、その結果をDrに報告することで、一時に値ではなく、全体的に判断することができることを話し、血圧測定、血圧測定の重要性を伝えた</p> <p>③血圧の話から、低血糖になったことを相談 初めて、低血糖になったとのことで、突然冷や汗が出て、震えがとまらず、手にもっていたブドウ糖を服用し、症状がおさまった。ただ、そのあと、怖さもあり、いつもの薬、メトグルコ錠、カナリア錠を2日間服用できていなかったことを医師に伝えたところ、その薬は低血糖になったからといって休薬しなくても大丈夫と言われた →低血糖の症状は人、それぞれであり、その症状を覚えておくこと、また低血糖が出た際にはブドウ糖がない際にはチョコレートなどではなく、ジュースなどで代用ができることをお伝え。さらに、低血糖の症状が落ち着いたら、今度は血糖値が上がってしまうので、しっかり通常の薬は服用することをお伝えした。ただし、薬を飲んでいて、何回も低血糖の症状がでるようだったら医師に相談し、薬の変更や中止なども検討する必要があることをお伝えした。</p>
活動写真	  