

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 2 月 12 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	ココカラファイン薬局都立ファーマシー店
店舗住所	〒152-0032東京都目黒区平町1丁目27-10
催事名	「薬と健康の週間」健康相談会
開催日	令和2年 10 月 17～23 日
催事内容	<p>「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、ポスターなどを用いて積極的な啓発活動を行う週間です。</p> <p>当薬局も、10月17～23日の間、「健康相談会」を積極的に実施しました。</p> <p>「頭痛が酷いので、病院からもらっている薬と痛み止めを一緒に服用しても良いのか」と言う相談や、市販薬の使用法・保管方法、健康食品についての相談、「食欲の秋」と言う事で、食生活に関することや脳梗塞や狭心症などの血管障害に関する事など様々なご相談に応じました。また「生活習慣病」の予防・重症化予防の為に、深く関与している生活習慣の改善の重要性を啓発すると共に、日常生活の中で無理のない運動として、「グーパー運動」や「その場ウォーキング」等をご紹介致しました。その場で実践された方より「簡単だから続けてみます」等、嬉しい言葉を頂く事が出来ました。</p> <p>今後も地域の皆様の健康増進に寄与できる活動を実施して参ります。</p>

活動写真	
------	--