

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 1 月 13 日

申請企業名	田辺薬局株式会社
開催店舗名	田辺薬局 川崎大島店
店舗住所	神奈川県川崎市川崎区大島5-10-6
催事名	完全予約制・健康／お薬／栄養相談会を実施
開催日	2020 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬剤師による健康とお薬の相談・管理栄養士による栄養相談会を開催しました。感染対策をとり、安心してご参加いただくために完全予約制にて開催したところ、3名の方がご参加くださいました。</p> <p>お子様への粉薬の飲ませ方を詳しく教えてほしい／薬がこれ以上増えないように食生活を見直したい／糖尿病にならないように今の食生活を改善したいというご相談を承り、コロナで出かける機会が減り、気になっていてもなかなか聞けなかったことを相談できる機会があってありがたい、という言葉もいただきました。</p> <p>粉薬は甘いものやジュースに混ぜるものだと思っていたご相談者に、お味噌汁やコーンポタージュに混ぜても大丈夫なお薬もあることをお伝えするととても驚かれていました。これからは混ぜても大丈夫なものについて薬剤師からお薬をもらう際にその都度聞いてみてくださるそうです。</p> <p>ほかのご相談者にも、野菜は生で召し上がるよりも、加熱した方がかさが減り多く食べられることや、加熱することで栄養素の損失が気になる場合は汁ごと召し上がれるような調理法を工夫されてはとお伝えしたりいたしました。</p> <p>ご参加いただいた方からは、「聞いたこと色々試してみても頑張って飲ませてみます。」「今まで自己流でやっていたけど、思い違いも発見できて良かった。」などのお声もいただき、喜んでいただけたことを非常に嬉しく思います。</p> <p>このような相談会を通じて地域の皆様の健康増進支援に少しでもお役に立てるように、今後も取り組みを続けてまいります。</p>
活動写真	 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>薬局内にて行います</p> <h2 style="text-align: center;">健康・栄養相談会</h2> <p style="text-align: center;">日時: 10月23日(金) 13:00～15:00</p> <p style="text-align: center;">薬剤師・管理栄養士にいろいろ聞いてみませんか</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもが薬嫌い ・余った薬はどうすればいい?</li> <li>・食生活の改善方法について知りたい</li> <li>・自分や家族に合った食べ方を知りたい</li> </ul> <p style="text-align: center;">何でもお気軽にご相談ください</p> <p style="text-align: right;">〒210-0834 川崎区大島5-10-6 田辺薬局 川崎大島店 TEL: 044-210-3403</p> <p style="font-size: small;">まずは当店スタッフまでお気軽にお声がけください</p> </div>