

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 11 月 9 日

申請企業名	株式会社日本アポック
開催店舗名	薬局アポック池袋店
店舗住所	〒170-6008 東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8F
催事名	健康祭り
開催日	2019 年 10 月 10 日
催事内容	薬局アポック池袋店で健康祭りを行いました。 今回は、血管年齢測定、肌チェック、健康相談、座ってできるヨガの4つの項目を行いました。 血管年齢測定では、血管年齢を測定し、実年齢と血管年齢の差異を説明し、アドバイスを行いました。 肌チェックでは、肌の脂質、水分量のチェックを行い、スキンケアのアドバイスを行いました。 座ってできるヨガについては、負担をかけないヨガを前提に、ヨガのインストラクターが、座りながら、手の動きや頭の動きだけのヨガを行いました。

活動写真	 
------	--