

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 10 月 13 日

<b>申請企業名</b>	株式会社南山堂
<b>開催店舗名</b>	武蔵境駅前店
<b>店舗住所</b>	東京都武蔵野市境南町4-1-16
<b>催事名</b>	教えて!「腸」のこと~食べ物から健康な腸を手に入れよう~
<b>開催日</b>	2020 年 10 月 9 日
<b>催事内容</b>	<p>近隣の方々に薬局にお招きし、管理栄養士が別会場からリモートで『腸』について講演を行いました。新型コロナウイルス感染予防のため参加人数の上限を8名として、事前に予約して頂くこととしました。</p> <p>腸や腸内細菌の働き、腸の状態が健康であるかどうかのチェックポイント、便による健康状態の見分け方、腸内環境を整えるための生活習慣やレシピなどを学びました。最後に、講演会にご参加頂いた皆様の便や食事に対する相談もお受けしました。ひとりひとり悩みや食事内容が異なるため、希望される方にはお食事内容をお教え頂き、それに対して管理栄養士より個別にアドバイスを郵送させて頂くこととして講演は終了となりました。</p> <p>当日は台風が接近しており数名の方がキャンセルされましたが、終始和やかな雰囲気の中講演を行うことができました。コロナ禍での講演会の開催には困難な点多々ありますが、皆様の健康に対する意識の高さも改めて実感することができました。また近隣の皆様のために今回のような会を催していく予定です。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> </div> <div style="width: 35%;"> </div> </div>