

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 3 月 13 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 本店、板橋店、小茂根店、下赤塚店、赤塚新町店、板橋愛染通り店、板橋蓮沼店、高島平東口店、ハジメ薬局 合同開催
店舗住所	東京都板橋区大谷口上町28-11（本店）
催事名	板橋区市民講座「健康に脂質は欠かせない」
開催日	2020 年 2 月 22 日
催事内容	<p>板橋区立文化会館にて地域住民の方を対象に脂質に関する栄養指導とお薬相談会を実施致しました。</p> <p>脂質は一見摂らない方が良いと思われがちですが、必要な栄養素であることを理解して頂きました。飽和脂肪酸を控え目に、体内で合成できない不飽和脂肪酸を積極的に摂取していただくよう説明しました。地域の方々も必要な脂質があることについてはご理解いただけなかったようで、驚かれておりました。</p> <p>今後も薬局内外での活動を通して、地域の皆様の健康に寄与出来るような取り組みを継続していきたいと思っております。</p>
活動写真	