

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 3 月 13 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 立石店 他2店舗合同開催(あおば薬局亀有店・クレール薬局)
店舗住所	東京都葛飾区立石八丁目1番2号グレイスカメリア101
催事名	市民講座『くすりやさんのビタミンクイズ』・お薬相談会
開催日	2020 年 2 月 29 日
催事内容	<p>患者様と近隣住民の方を対象に身近な『ビタミン』について知識を深めて頂くことを目的として開催致しました。</p> <p>五大栄養素であるビタミンについて13種類を個別に解説し、その後確認の意味でビタミンに関するクイズを行いました。</p> <p>服用しているサプリメントでの成分重複や食事でのビタミン摂取での注意点等を考えて頂くよい機会になったと思います。お薬との飲み合わせについても説明するとともにお薬相談会も兼ねて実施しました。</p> <p>新型コロナウイルスの影響で参加者は少なかったのですが、ビタミンの知識が深まり、ためになったとお声を頂きました。また、かかりつけの同意にも繋げることができました。</p> <p>今後も地域住民の方々にさくら薬局を身近に感じてもらえるような取り組みや健康をサポートするための取組みを継続していきたいと思っています。</p>
活動写真	