


健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 東京ミッドタウン店、西新橋店 合同開催
店舗住所	東京都港区赤坂9丁目7番1号 ミッドタウン・タワー6階 (東京ミッドタウン店)
催事名	ストレッチで腰痛予防・改善・お薬相談
開催日	2020 年 2 月 15 日
催事内容	<p>腰痛で悩まれている方の中には機会がないと体を動かさない方も多くいらっしゃるため、身体を動かしてもらえるように腰痛予防・改善の為にストレッチを実施するものと考え開催致しました。</p> <p>高齢の方も多く申し込みがあった為、無理のない程度のストレッチや腰痛のタイプについての説明を行いました。</p> <p>「もう少し長い時間にしてほしい」「次は肩こりで開催があると良い」などの希望が出ており、好評をいただきました。</p> <p>身体を動かす良い機会になったとの意見もあり、今後シリーズ化して開催をしていきたいと思っております。</p>
活動写真	 <p>The top photograph shows a group of people in a room with a projector screen, engaged in a stretching exercise. They are standing and holding onto chairs for support. The bottom photograph shows the same group of people performing a different stretching exercise, with their arms raised and hands clasped above their heads.</p>