

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 6 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 江北店
店舗住所	東京都足立区江北5-1-1 モンリッシュⅡ 1階
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2020 年 1 月 29 日
催事内容	2020年1月29日(水)に、地域の住民や当薬局をご利用の患者さんを対象に、健康増進を目的とした「健康いきいきステーション」を開催しました。 測定会では、肌水分量、体内で生産される老化物質のひとつである最終糖化産物(AGEs)の測定を行いました。測定後は、結果を基に薬剤師による健康増進につながる情報提供や普段服用しているお薬の相談会を実施しました。 参加された方からは、「肌の乾燥はしやすい季節なのは知っていたが、こんなにも乾燥しているのかとびっくりした。」「老化に関係するAGEsは減らさなくちゃいけないですね。食事に気を付けます!」「自分の健康状態を知るためにもっと色々な測定をしてみたい」「普段よりもゆっくりとお薬のことで相談できたので良かった」といったお声をいただきました。 今後も地域の皆様の健康をサポートしていけるよう、患者さんや地域の方のニーズに合った内容で測定会や相談会を実施し、地域の皆様の健康増進に役立つような取り組みで参ります。
活動写真	