

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 3 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 東陽店、猿江店、町屋店 合同開催
店舗住所	東京都江東区東陽四丁目6番2号 成子ビル1階（東陽店）
催事名	市民講座～ロコモ予防体操教室～
開催日	2020 年 1 月 25 日
催事内容	日本の平均寿命は世界でもトップクラスですが、健康寿命との乖離は大きいのが現状です。 ロコモティブシンドロームについての認知度を高めると共に、運動機能の低下を予防し健康寿命をのばすことを目的として開催致しました。 講師の先生をお招きし、ロコモティブシンドロームについての座学を行った後、実際に体を動かし体験して頂きました。高齢の方も参加していた為、座ってできる運動をメインに行いました。膝や腰の治療をしている方からも「無理のない範囲でできた。」とのお声を頂きました。 今後も地域の方々の健康をサポートする為の取り組みとして市民講座を開催していきたいと思っております。
活動写真	  