

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 29 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 三鷹下連雀店 (三鷹南口店、三鷹上連雀店、武蔵野境南店、西荻北店、荻窪店、三鷹シティハイツ店 共同開催)
店舗住所	東京都三鷹市下連雀4-8-39 (下連雀店)
催事名	栄養セミナー～災害時に備えて安心～
開催日	2020 年 1 月 18 日
催事内容	<p>最近増えている自然災害について、糖尿病や高齢者がいる避難所での食事に何が必要なのか知って頂くため実施致しました。</p> <p>当日は管理栄養士の方を講師にお招きし、災害時でも健全な食生活を実践するために必要な知識の講義と骨密度測定会を行いました。 避難所での疾患を持った方の食事方法・急性疾患の予防法など伝授して頂き、来場者からもたびたび質問の出る有意義な講座となりました。販売されている避難食の試食もありより実践的に学べる部分も多くあったと思います。</p> <p>皆さんの健康な毎日を応援できる様、今後も色々な話題を提供できる機会を設けていきたいと思っております。</p>
活動写真	  