

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 27 日

申請企業名	アプロメディカルホールディングス株式会社
開催店舗名	アイランド薬局 西早稲田店
店舗住所	東京都新宿区高田馬場1-1-1 メロシティ西早稲田1階
催事名	フレイル予防～楽しく、健康長寿促進！
開催日	2019 年 12 月 17 日
催事内容	<p>高田馬場地域交流館にて健康長寿を目標とした健康フェアを開催しました。</p> <p>薬剤師からはフレイル、サルコペニアの基礎知識、予防法を説明させて頂き、管理栄養士からは、具体的な栄養の摂り方、お手軽レシピの紹介、スポーツトレーナーからは、健康増進効果が得られるご家庭でも簡単に椅子に座って出来る運動プログラムを参加者と一緒に行いました。約20名の方にご参加いただき、閉会後も多くの方から健康相談を頂くことが出来ました。</p>
活動写真	