

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 24 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 堀切店(他8店舗合同)
店舗住所	東京都葛飾区堀切七丁目5番4号
催事名	健康運動教室
開催日	2019 年 11 月 9 日
催事内容	<p>地域住民の高齢化が進んでいることもあり、高齢者を中心に、転倒防止や、運動不足解消、健康寿命延伸などを目的に「健康運動教室」を開催致しました。講師は、健康増進施設を併設する守島医院(小岩)の健康運動指導士・藤井詳也先生にお願い致しました。薬剤師は参加者の運動前と運動後に血圧を測定し、セルフメディケーションの観点から運動の必要性やかかりつけ薬剤師を通してお薬や健康相談を行っていることを説明しました。今後も地域の皆さまの健康増進のきっかけになるような市民講座を企画していきたいと考えております。</p> <p>【今回の活動に参加した店舗】          さくら薬局 一之江店          さくら薬局 篠崎店          さくら薬局 奥戸店          さくら薬局 青井店          クレール薬局          元町だるま薬局          西小岩薬局          あおば薬局亀有店</p>
活動写真	