

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 17 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局一之江店 (篠崎店・奥戸店・青井店・堀切店・クレール薬局・元町だるま薬局・西小岩薬局・あおば薬局亀有店共同開催)
店舗住所	東京都江戸川区一之江七丁目49番5号 IMSクレイドル1階
催事名	市民講座「親子で健康体操教室」
開催日	2019 年 11 月 30 日
催事内容	<p>ダンス&amp;ピラティスインストラクターの田中恵美先生に講師を依頼し、お子様だけでなく、普段なかなか体を動かす機会のない保護者の方にも体を動かすきっかけになるようなダンスなども取り入れた健康体操教室を開催しました。</p> <p>お子様のパワーは大きく、保護者の方を含め店舗スタッフなど大人も自然と体操にのめりこんでいきました。 薬剤師からはセルフメディケーションの観点から運動の必要性やかかりつけ薬剤師を通してのお薬や健康相談を行っていることを説明しました。</p> <p>今後も地域の皆さまの健康増進のきっかけになるような市民講座を企画していきたいと思えます。</p>
活動写真	