

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 13 日

申請企業名	株式会社ココカラファイン ヘルスケア
開催店舗名	ココカラファイン薬局関東中央病院前店
店舗住所	東京都世田谷区上用賀六丁目27番13号
催事名	「きこえの相談会・骨の健康測定会」
開催日	2019 年 9 月 20 日
催事内容	認知症の危険因子の一つに「難聴」が挙げられること、聴力や運動及び身体活動が認知症発症に関与していることを知って頂く為に、店内で「聴力・補聴器の相談会」と「骨の健康測定会」を実施しました。社外の補聴器相談員による「きこえに関する相談」では、「普段から気にはなっていたが、どこで相談すればいいのかわからなかった、とてもよかった」とのお声を多数頂戴し、当店に在籍している健康サポート薬剤師による「骨の健康測定会」では、測定結果をもとに食事や運動のアドバイス、必要に応じてサプリメントのご紹介を行ったところ、骨を丈夫にするには、カルシウムの他にビタミンKやビタミンDが必要で、適度な運動も効果的であるという話を興味深く聞いてくださいました。毎月1回、健康に関するテーマを決めて「相談会・体験会」を実施している事から、継続的に参加して下さる方や次回の「相談会・体験会」への参加のお約束を頂戴する方がいらっしゃいます。今後も地域の皆様の健康増進に寄与できる様々な「相談会・体験会」を実施して参ります。
活動写真	