



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 2 月 18 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	ココカラファイン薬局奈多店
店舗住所	福岡市東区奈多3-6-19
催事名	ストレスケア・認知症相談会
開催日	2020 年 12 月 17 日
催事内容	<p>コロナ禍において、「イライラして仕方ない」とのお声を聴く機会も多く、ストレスを抱えた方が増えています。気軽に健康相談のできる薬局として地域の方に身近に感じて頂く為に、2020年12月17日、店内で薬剤師による「ストレスケアと認知症」をテーマに健康相談会を実施しました。子育てやコロナ禍でストレスを多く感じている方が来店されました。「疲れがピークに達し、婦人系のサプリを摂取しているが効果がみられず改善されない・常にイライラする」とお話しされた方へは、そこ方の悩みをいろいろと伺うと共に、できそうな運動の提案やストレスを助ける食品や漢方薬のご紹介をしたところ、お勧めした漢方薬は聞いたことがあるので試しに一度飲んでみると興味深く聞いてくださいました。</p> <p>また、「ご家族に認知が入っているかもしれない」とご相談された方へは、どのような状態なのかをお伺いし、認知症に関するパンフレットを用いて家族や周囲のサポート方法についてお話ししました。</p> <p>今後も定期的に健康相談会を実施し、地域の方々の健康増進のサポートをして参ります。</p>

活動写真	 
------	--