

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 22 日

申請企業名	株式会社コスモファーマ東京
開催店舗名	コスモファーマ薬局 渋川店
店舗住所	群馬県渋川市渋川2543-6
催事名	健康ライフサポートフェア
開催日	2026 年 7 月 3 日
催事内容	◆目的 ・地域の皆様の健康増進を支援し、健康相談や各種測定機器を活用して、生活習慣に関するアドバイスを行う。 ◆健康相談、お薬相談、栄養相談、血圧測定・セルフメディケーション測定、等 ・正しい血圧の測り方や動脈硬化等を防ぐためのアドバイスなどの実施 ・健康増進のための情報やアドバイスなどの実施 ◆介護相談 - 介護支援専門員による介護相談を実施
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 20 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	大和田鈴薬局
店舗住所	埼玉県さいたま市見沼区大和田町1-937-1
催事名	お手軽！健康チェック週間！
開催日	2026年7月27日～8月1日
催事内容	2026年7月27日～8月1日の6日間「お手軽！健康チェック週間」を開催しました。 当薬局でお薬を調剤していない方でも、血管年齢、糖化度、握力の測定を行いました。 その他、管理栄養士により栄養相談会も実施しました。 現在、お薬を服用していない方でも健康意識の高い方などに気軽に薬局に立ち寄れるように地域に根差した薬局作りに貢献したいと思い開催しました。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 14 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 つくば高見原店
店舗住所	茨城県つくば市高見原1-2-33
催事名	「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」～食事バランスの健康フェア～
開催日	2026 年 8 月 8 日
催事内容	なの花薬局つくば高見原店待合室内にて健康イベント「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」を行った。第一部(14:30-15:30)は7名、第二部(15:40-16:40)は10名の総数17名の参加者が来局。 受付後に最初は血管年齢測定を行った。 次に栄養士によるバランスの良い食事のとり方、又コンビニなどのお惣菜を使った場合のとり方の講話と講話内容に基づいたゲーム(提示された食品を組み合わせせてバランスの良い一食を作る)を行った。 最後に薬剤師による熱中症の予防についての講話を行った。厚生労働省が熱中症予防の啓発として出しているリーフレットを用いて、通常時の注意点、高齢者特有の注意点、災害時での注意点を話した。またスポーツドリンクと経口補水液の違いの説明も行い、どう使い分けるかも解説した。
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 7 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局浦和店
店舗住所	埼玉県さいたま市高砂浦和区高砂2-8-16 浦和ガーデンビル1F
催事名	「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」
開催日	2026 年 8 月 1 日
催事内容	栄養士からバランスの良い食事について、薬剤師からは脱水症時の水分補給についての講話と血圧測定と血圧安定の重要性についてアドバイスを行った。 栄養講話やクイズの際は『普段うちはお惣菜を買ったりしないから難しい』など参加者の家庭でのお話もまじえながら直に対話しながら進めていく形であった。 健康イベントを行う機会があることで、患者様と深くつながり、ご本人のセルフメディケーションを高める良い機会となった。 イベント満足度のアンケート結果では『満足』『とても満足』に○がついており、わかりやすい説明とゲームで満足度が高いイベントでしたとの記載もあった。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 31 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局蒲生駅前店
店舗住所	埼玉県越谷市蒲生茜町19-5-202
催事名	「これなら続く!バランスの良いおいしい健康生活」～食事バランスの健康フェア～
開催日	2026 年 7 月 31 日
催事内容	管理栄養士による、バランスのいい食事に関する講話・クイズ、ベジミルを用いた野菜摂取度測定、薬剤師による脱水症・熱中症に関する講話を行った。 クイズは、コンビニやスーパーで購入できるお惣菜から何品か選んでバランスのいい食事を考えるもので、積極的な回答が見られ活気あるイベントになった。 薬剤師講話で経口補水液とスポーツドリンクの違いなどをお話した際は、『へえ～そうなの?知らなかった～!』などと発言もでていたので、健康知識を得られていただけたのではないかと感じる。
活動写真	   

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 6 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局那珂店
店舗住所	茨城県那珂市鴻巣3241-7
催事名	「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」
開催日	2026 年 8 月 2 日
催事内容	「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」という内容で、ベジミルでの測定と計測結果の説明、栄養士による栄養講話とバランスの良い料理の組み合わせを作るゲームを行った。また、薬剤師からはビタミンの講話を行った。また、参加者へのお土産として、アクアサポートゼリー等の提供があった為、経口補水液の飲み方と注意点について説明を行った。
活動写真	     

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 25 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局つくば並木店
店舗住所	茨城県つくば市並木4-1-3
催事名	キウイの栄養
開催日	2026 年 8 月 6 日
催事内容	日本栄養士会企画の栄養つなプロ×ゼスプリの「栄養ワンダー(キウイの栄養)」を薬局内で8/6～7二日間開催した。 また健康ハートの日の取り組みとして薬剤師による心電計付き血圧測定会も併せて行うこととした。当日は予約優先とし、予約の入っていない時間帯は投薬待ちまたは投薬後の外来患者を対象に行った。 投薬待ちの方にはスタッフがお声掛けし、投薬時には薬剤師がお声掛けし管理栄養士に繋いだ。栄養指導では、栄養士会提供の資料媒体をもとに食事バランスとキウイフルーツの栄養についてはなしをした。基本的なバランスのよい食事を説明した上で、果物の有用性を伝えた。果物の中でも栄養素充足率の高いキウイフルーツのはなしとして、グリーンキウイとゴールドキウイの栄養の違いや皮のまま食べると栄養がアップすることをお話した。指導後にグリーンキウイとゴールドキウイ各1個ずつお渡しした。 血圧測定では薬剤師が結果説明とアドバイスし、おくすり相談も行った。 キウイという身近な果物がテーマであったため、子供連れの家族や高齢者まで幅広い年齢層の方に参加して頂くことができた。 今後も地域住民の健康をサポートしていきたい。
活動写真	    

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日：2026年8月27日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 上戸田店	
店舗住所	埼玉県戸田市上戸田18-2-101	
催事名	体成分分析測定会	
開催日	2025年1月14日	
催事内容	>現状や目的・考え	体成分分析測定器を用いて部位別筋肉量・脂肪量などを測定して頂き、今後の生活に役立てて頂きたく開催致しました。
	>実施内容	体成分分析測定器を用いて、測定して頂く予定でした。
	>実施結果・効果	参加者が集まらず、実施することができませんでした。
	>参加者の感想	無し
	>課題・改善点	市民講座のチラシの配布やお声がけなどの事前準備が足りていなかったと思われます。
	>今後の活動方針・抱負	早めに告知や事前準備を行い、予約に繋げて講座を実施していきたいと考えています。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026年8月27日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 上戸田店	
店舗住所	埼玉県戸田市上戸田18-2-101	
催事名	脳年齢測定会	
開催日	2025年2月5日	
催事内容	➤現状や目的・考え	脳年齢を測定して頂き、今後の生活に役立てて頂きたく開催致しました。
	➤実施内容	脳年齢測定器を用いて、脳年齢を測定して頂きました。
	➤実施結果・効果	脳年齢測定器で測定を行うことでご自身の考え方の傾向や疲れやすさなどがわかり、今後の生活改善に役立てられる情報が得られたと思われます。
	➤参加者の感想	今回の講座内容について 良かったです。 楽しかったです。 とのことです。
	➤課題・改善点	市民講座のチラシの配布やお声がけなどの事前準備が足りていなかったと思われます。
	➤今後の活動方針・抱負	早めに告知や事前準備を行い、予約に繋げて講座を実施していきたいと考えています。
活動写真	 	

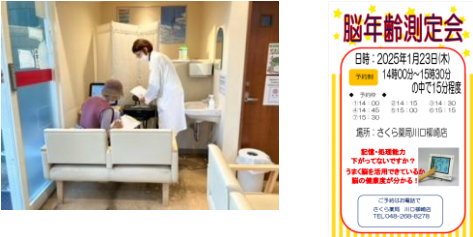
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026年8月27日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 川口末広店	
店舗住所	埼玉県川口市末広3-4-24	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2025年1月16日	
催事内容	>現状や目的・考え	血管年齢を測定し、現在の健康状態を知ることにより、健康増進を図っていただく。
	>実施内容	血管年齢測定器で測定する。個々に合わせた健康増進方法を提案する。
	>実施結果・効果	個々に測定した数値をもとに、健康状態を見直すことができた。
	>参加者の感想	測定結果をみながら、測定数値に、一喜一憂しながら楽しく健康相談ができた。
	>課題・改善点	血管測定器の精度が悪い感覚があります。同じように測定していながら、測定不能になり数値もまばらな感覚があります。
	>今後の活動方針・抱負	結果に関して、より良いアドバイスができるように、知識を深めたい。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日：2026年8月27日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 川口柳崎店	
店舗住所	埼玉県川口市柳崎4-28-31	
催事名	肺年齢測定会	
開催日	2025年1月23日	
催事内容	➤現状や目的・考え	自身の健康状態を振り返っていただけるよう、またそそういった機会が定期的にあることを認知してもらうため開催しました。
	➤実施内容	脳年齢測定器を活用し、反射神経・動体視力・数字の暗記・集中力等脳の処理に関わる部分の現状を確認しました。
	➤実施結果・効果	ご自身の年齢よりもかなり若く出ている方もいらっしゃり、自信に繋げて頂けたかと思えます。 スムーズにこなしており、ご本人も簡単だったとおっしゃっていました。
	➤参加者の感想	思ったよりも簡単だった。やってよかった。
	➤課題・改善点	チラシを配布し、また待合室に掲示もしていましたが集客があまり見込めませんでした。 チラシの配布漏れ等もあったため、次回以降早めの準備・配布の徹底をし周知につなげていきたいと思います。 また、チラシに興味を持っていそうな方には積極的に声掛けをしていきたいと思います。
	➤今後の活動方針・抱負	早めのチラシ準備・配布。 また、声掛けによって、市民講座開催を周知していく。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026年8月27日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 川口柳崎店	
店舗住所	埼玉県川口市柳崎4-28-31	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2025年2月20日	
催事内容	➤現状や目的・考え	さくら薬局の周知、薬以外の健康にかかわることもサポートしていることの周知。日々の生活の良い点や改善点を見つけて頂き今後の生活に活かしてもらう事が目的です。
	➤実施内容	血管年齢の測定器を用いて、血管年齢を測定し、その結果を踏まえ、患者さんの生活習慣を情報収集し、運動や食事などの改善点をアドバイスいたしました。
	➤実施結果・効果	ご自身の年齢よりもかなり若く出ている方が多かったです。 若い年齢が出た方が嬉しそうで、生活習慣も良いと感じられる患者さまでした。
	➤参加者の感想	若い年齢ができました。ベストな結果でありがとう。参加して良かった。
	➤課題・改善点	チラシの配布漏れ等、準備不足の部分があったため次回以降早めにしっかりと準備、配布の徹底をし周知に繋げていきたいと思っています。
	➤今後の活動方針・抱負	今回チラシに興味を持っていそうな方に声掛けし参加して下さった方が多かったので、今後もチラシに興味を持っていそうな方には積極的に声掛けをしていきたいと思っています。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026年8月27日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 日立店	
店舗住所	茨城県日立市城南町2-1-6	
催事名	肌水分測定会	
開催日	2025年2月3日	
催事内容	➤現状や目的・考え	季節の変わり目であること、また空気が乾燥している時期で掻痒などの肌トラブルが増えているため、自分の水分量を把握してスキンケアの重要性を理解していただけるよう実施いたしました。
	➤実施内容	モイスターチェッカーを使用して手の甲の水分量を測定。その後、ハンドクリームの効果的な塗り方を資料を用いて説明しました。
	➤実施結果・効果	ハンドクリーム使用前後で水分量が変わったことで、スキンケアの重要性を理解していただきました。
	➤参加者の感想	思っていたよりも乾燥していた。
	➤課題・改善点	男性は興味を示さなかった。
	➤今後の活動方針・抱負	乾燥している時期に今後も実施して、スキンケアの重要性を理解していただこうと思います。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026年8月27日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 結城店	
店舗住所	茨城県結城市結城2987-1	
催事名	骨波形測定器による骨粗しょう症への啓発活動	
開催日	2025年1月15日	
催事内容	➤現状や目的・考え	骨粗しょう症への意識を高めていただく。
	➤実施内容	骨波形測定器で手首の骨の健康度を測定し、結果に合わせて薬剤師から食事・運動の提案をする。
	➤実施結果・効果	測定・薬剤師による提案を通して、運動への興味も持ていただけた。
	➤参加者の感想	カルシウムは大事だと思っていたが、運動はついやらないでいた。 骨によいなら、散歩くらいから始めてみようかと思う。
	➤課題・改善点	潜在的に興味をもっただけそうな患者さまはいるが、開催日をご案内できなかったの で、次回は周知にも力を入れたい。
	➤今後の活動方針・抱負	周知に力を入れ、参加者を増やしたい。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026年8月27日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 鎌取店	
店舗住所	千葉県千葉市緑区辺田町593-21	
催事名	肌水分チェッカーを用いた健康相談会	
開催日	2025年2月28日	
催事内容	➤現状や目的・考え	乾燥が続いている時期であり、肌水分を測定することにより、肌の状態をご自身で確認していただき、保湿の重要性について理解もううことを目的に開催しました。
	➤実施内容	水分チェッカーを用いてご本人の肌状態について確認して頂き、保湿についても理解していただきました。
	➤実施結果・効果	乾燥の状態について、数値で見てもらうことが出来、患者様ご本人にも理解していただくことができました。
	➤参加者の感想	思っていたよりも乾燥しており、数値が悪くびっくりにしている方もいらっしゃいました。
	➤課題・改善点	参加者が少ないため、周知を早めに行うようにし、参加者を増やすようにしていきたいと思ひます。
	➤今後の活動方針・抱負	今後も早めに周知を行い、健康についての有意義な講座を開催したいと思ひます。
活動写真		