

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026年 3月 10日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	鈴薬局八千代台店
店舗住所	千葉県八千代市八千代台北1-7-6 八千代台MKビル1階
催事名	健康チェック週間・栄養相談会
開催日	2026年 3月 2日～ 3月 7日
催事内容	血管年齢測定器・AGEs測定器・握力計を用いて健康チェックを行い、期間中173名の方にご来場いただきました。 また管理栄養士の方をお招きし、栄養相談会実施しました。 食生活や私生活の改善について、薬局で相談していいことなのか躊躇されていた方からも様々なご相談がありました。 前回もご参加いただいた方の中には、今回も開催を心待ちにしていたとお言葉もいただき、開催してよかったと実感しております。 今後も地域の健康のために色々な催しを検討していければと考えております。
活動写真	

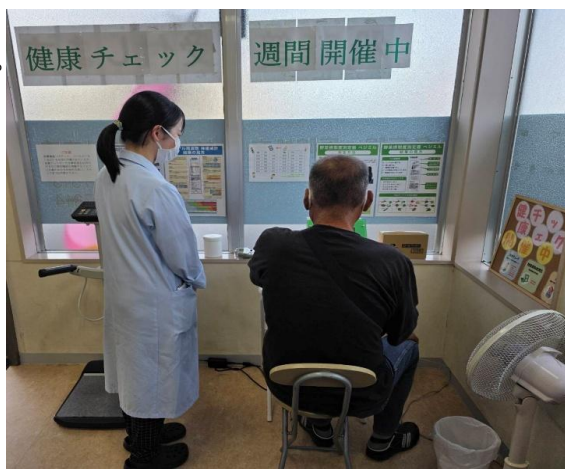
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 6 日

申請企業名	株式会社 エスシーグループ
開催店舗名	北袋薬局
店舗住所	埼玉県さいたま市大宮区北袋町2-400-2
催事名	健康チェック週間
開催日	2026 年 6 月 29 日
催事内容	来局をしてくださった患者様にお声がけをし、血管年齢測定、糖化度測定、握力測定を行い、管理栄養士を中心に対応した。
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 22 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	越谷クローバ薬局
店舗住所	埼玉県越谷市七左町1-307-3
催事名	お手軽！健康チェック週間！
開催日	2026年6月15日～6月20日
催事内容	薬に関する相談はもちろんのこと、身近な健康相談が行える薬局を目指し、上記の日程にて「お手軽！健康チェック週間！」を開催しました。 今回来局された患者様のご家族にもご参加頂きました。 内容としては、握力、体組成、野菜摂取量を機器を用いて測定し、生活習慣等に関してお悩みの患者様に対しては、食事や運動面のアドバイスを、管理栄養士、薬剤師が協力して行いました。
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 18 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	西上尾薬局
店舗住所	埼玉県上尾市壺丁目北7-20
催事名	お手軽！健康チェック週間！
開催日	2026 年 7 月 6 日 ～ 2026 年 7 月 11 日
催事内容	2026年7月6日～7月11日の6日間、西上尾薬局にて「お手軽！健康チェック週間！」を開催いたしました。 お薬をお待ちの間でも気軽に参加できるよう骨の健康度を測る骨ウェーブ測定、肌年齢、握力計、血圧計を用意し、その他管理栄養士による栄養相談も実施しました。 約130名の方々に参加して頂き、普段の生活を見直し、健康への意識を高める機会を提供できたので、今後も地域の方々の健康に貢献できるように定期的に企画して取り組んでいこうと思います。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 15 日

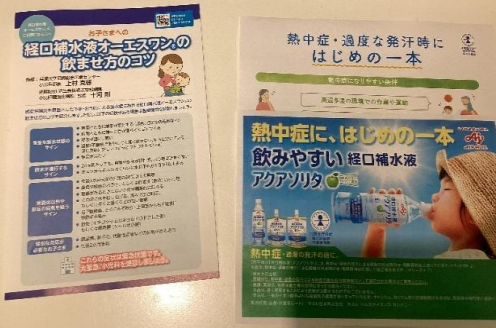
申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	もみのき薬局
店舗住所	千葉県野田市山崎新町2-10
催事名	お手軽！健康チェック週間！
開催日	2026年6月15日～6月20日
催事内容	2026年6月15日～6月20日の6日間「お手軽！健康チェック週間」を開催しました。 当薬局でお薬を調剤していない方でも、血管年齢、糖化度、握力等の測定を行いました。 その他、管理栄養士により栄養相談会も実施しました。 現在、お薬を服用していない方でも健康意識の高い方などにが気軽に薬局に立ち寄れるように 地域に根差した薬局作りに貢献したいと思い開催いたしました。
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 7 月 25 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	まるひろ南浦和店
店舗住所	埼玉県さいたま市南区南本町1-7-4 5階
催事名	「熱中症について注意喚起・予防と対策経口補水液試飲会」
開催日	2026 年 7 月 24 日
催事内容	今年もすでに各地で猛暑・酷暑となっており熱中症に対しての注意喚起を目的として店舗にて予防と対策、必要に応じ栄養相談の実施を行った。 経口補水液はOS-1・アクアソリタの2種類を用意し、選び方・飲むタイミングを説明し小児向けにアクアソリタの試飲を行った。 当日は21名の方に情報提供し6名のお子様に試飲をしていただいた。

活動写真



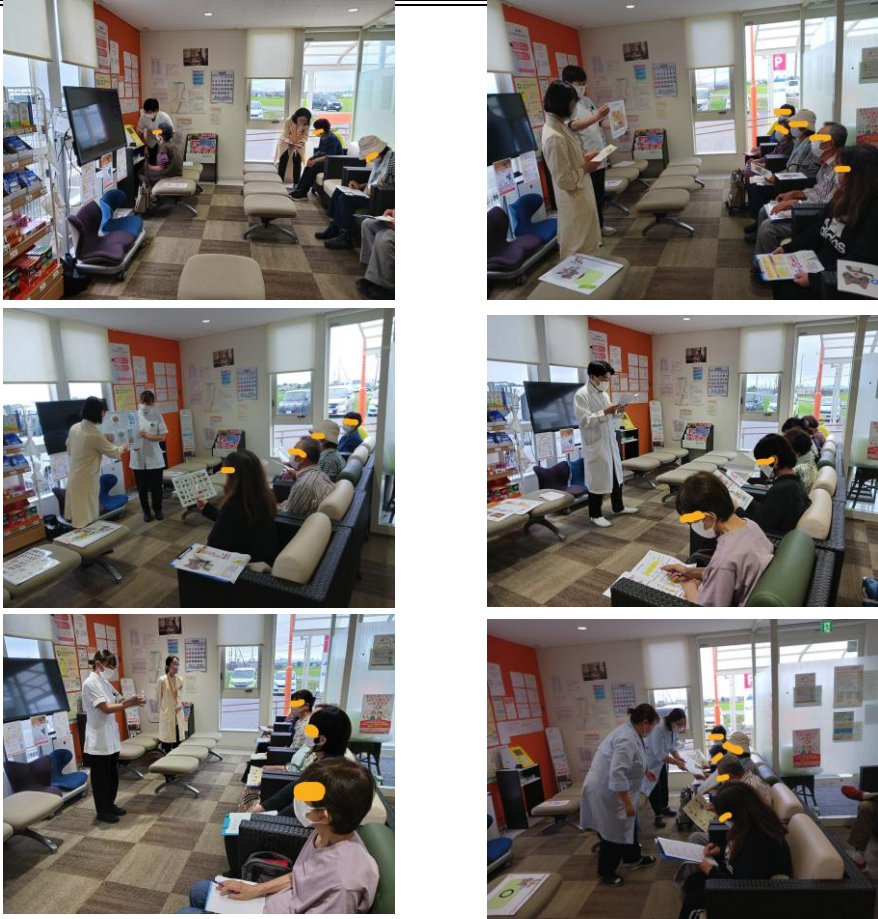
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 27 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6口
催事名	ふれあいサロンゆず
開催日	2026 年 7 月 27 日
催事内容	定期的に行っている地域サロンにて、フレイルについての講話や運動などを行った。くらぶち小栗の里へ訪問し、参加人数は9名ほど集まった(年代70～80代)。 最初にフレイルチェック表を用いて、フレイルリスク度セルフチェックを行った。その後に、講話⇒運動の順で行った。講話は「フレイルとは?」「フレイル予防のポイント」「食事のポイント」の内容で行った。講話中は話を聞くだけでなく、指輪っかテストや食べポチェック等を実際に行った。食べポチェックの際、「今日は昼ごはん食べなかった」や「暑いからって茶漬けばかり食べてるのはダメだね」など、自分の食生活の振り返りになり改善点を見つけた人もいた。運動では、手拍子や足踏みしながら色読みトレーニングや後出しじゃんけん等、ゲーム感覚で軽く身体を動かしてから、椅子に座ってコグニサイズを行った。コグニサイズは頭も使うので、参加者同士で話しつつ楽しみながら参加して頂けた。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 7 月 14 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	さくら新上三川病院前薬局
店舗住所	栃木県河内郡上三川町上三川2360-1
催事名	『これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活』
開催日	2026 年 7 月 7 日
催事内容	基本的な食事バランスをテーマにした「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」という新しい内容でイベントを行った。まずは順番に血管年齢測定を行った。次に栄養士による栄養講話を行い、バランスの良い料理の組み合わせを作るゲームを行った。ゲームでは色々な料理の組み合わせ案が出たり、質問等も多くあり、イベントでゲームを行うのは初めてだったが、楽しくご参加いただけたようだった。その後薬剤師からお薬講話を行った。残薬や飲み合わせ等の質問もあり、真剣に聞いてくださっていたようだった。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 14 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局木更津店
店舗住所	〒292-0805 千葉県木更津市大和二丁目22番1号
催事名	これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活
開催日	2026 年 7 月 8 日
催事内容	管理栄養士2名、薬剤師4名、スタッフ4名で栄養講話、栄養クイズ、薬の講話を行った。栄養講話ではスーパーコンビニでも手に入る手軽でバランスの良い食事について、薬の講話では基本的な薬の飲み方、お薬手帳の必要性についての講話を行った。また、講話前にはベジミルによる野菜の摂取量測定を行い、その結果を踏まえて栄養講話をおこなった。 最後に感想などのアンケートを記入していただいた後、お土産をお渡しして終了した。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 6 月 26 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局つくば並木店
店舗住所	茨城県つくば市並木4-1-3
催事名	おしゃべり会（アウトリーチ型講話）
開催日	2026 年 6 月 9 日
催事内容	地域の高齢者コミュニティの定例会のひとつとして薬剤師と管理栄養士の2名が講師として参加し、講話とベジミル測定器で野菜摂取度を測定した。 参加者は27名で、来場された方から順に測定し、測定結果を見ながら食事のアドバイスを行った。講話の内容は、お薬講話「お薬との上手な付き合い方」と栄養講話「おうちでできる元気食」のテーマで行った。 講話後の質疑応答では、おくすりについては「食前30分に服用する薬」「漢方の飲み方」についてなど、栄養については「汁物の頻度」「朝食の食べ方」などの質問があり、薬剤師と管理栄養士、他の参加者の意見も交えながらお話しをした。
活動写真	   

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 26 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局つくば並木店
店舗住所	茨城県つくば市並木4-1-3
催事名	ベジミル測定会①
開催日	2026 年 6 月 11 日
催事内容	待合室で投薬待ちの患者様にお声掛けし測定会を行った。混雑していないタイミングを狙って、スタッフ(3名)と管理栄養士(1名)で行った。 9名の方が測定を行った。 スタッフがお声掛けし、野菜摂取度という内容で親しみやすかったため気軽に行ってもらった。 「結構野菜食べているつもりだけど足りないのね」「野菜食べなきゃ」とおっしゃっている方もいて健康意識を高めるきっかけ作りになったと感じる。 自然と栄養相談にも繋がり、患者様の悩みに沿ったアドバイスをすることができた。
活動写真	野菜摂取度測定器 ベジミル 結果の見方 ベジミルとは「ベジミル」を 利用して野菜摂取度を測定する装置です。 測定結果は「A: とても良い値です。」 「B: 良い値です。」 「C: 標準的な値です。」 「D: やや標準以下です。」 「E: 標準以下です。」 の5段階で表示されます。 野菜摂取度は「ベジミル」を 利用して測定します。 測定結果は「A: とても良い値です。」 「B: 良い値です。」 「C: 標準的な値です。」 「D: やや標準以下です。」 「E: 標準以下です。」 の5段階で表示されます。 野菜摂取度は「ベジミル」を 利用して測定します。 測定結果は「A: とても良い値です。」 「B: 良い値です。」 「C: 標準的な値です。」 「D: やや標準以下です。」 「E: 標準以下です。」 の5段階で表示されます。 野菜摂取度は「ベジミル」を 利用して測定します。 測定結果は「A: とても良い値です。」 「B: 良い値です。」 「C: 標準的な値です。」 「D: やや標準以下です。」 「E: 標準以下です。」 の5段階で表示されます。 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 6 月 26 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局つくば並木店
店舗住所	茨城県つくば市並木4-1-3
催事名	ベジミル測定会②
開催日	2026 年 6 月 12 日
催事内容	待合室で投薬待ちの患者様にお声掛けし測定会を行った。前日に引き続き混雑していないタイミングを狙って、スタッフ(3名)と薬剤師(2名)と管理栄養士(1名)の店舗職員全体で行い、15名の患者様が測定した。 スタッフは投薬待ちの患者にお声掛けし、薬剤師も投薬時に患者さまとコミュニケーションを取ったタイミングで誘導したため良い流れとなり、より多くの方に測定いただけた。 管理栄養士が結果を説明すると、笑いが起こったり和気あいあいとした雰囲気になる場面もあり、毎日の食事に関連する野菜摂取量の測定は患者さまに親しみやすかったと感じる。 測定結果を見ながら、普段の食事の偏りに気づく方もいて健康づくりのきっかけとなるイベントであった。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 13 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局つくば並木店
店舗住所	茨城県つくば市並木4-1-3
催事名	『これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活』 健康フェア
開催日	2026 年 7 月 9 日
催事内容	食事バランスをテーマに「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」という内容で健康イベントを行った。当日は4名の参加となった。 血管年齢と心電計付き血圧計の測定のと、栄養講話、総菜ゲーム、お薬講話の順で実施した。 お薬講話では「お薬との上手な付き合い方」をテーマに、飲食物と薬の相互作用や服薬アドヒアランス改善の補助となるアイテムについて薬剤師が説明を行った。講話中、参加者の頷く姿も見られた。 当薬局を利用したことのない方も参加しており、地域住民とのつながりを深める良いきっかけとなった。 今後も地域の健康を支え、様々な悩みを気軽に相談できるような薬局となれるよう健康イベントに取り組んでいきたい。
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 7 月 28 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局水戸駅前店
店舗住所	水戸市宮町1-2-4 2F
催事名	第18回パッケージ健康イベント「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」
開催日	2026 年 7 月 23 日
催事内容	第18回パッケージ健康イベントである「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」を開催した。イベントの目的は参加者が基本的な食事バランスを再確認することで、自身の普段の食事内容を振り返ること、また、血管年齢測定も行うことで、より良い食事バランスを考えるきっかけとすることとした。夏場、不眠に対する悩みが出ることもあるため、睡眠に関する講話も取り入れた。イベントでは血管年齢測定行ったあとに薬剤師から講話内容の「睡眠」について個別講話をした。栄養士からは「時短レシピ」2種とゲーム後に配布予定だった「模範解答」を見せながらお惣菜の選び方等情報提供を行った。 おくすり相談にも繋がり、「口角炎」や「水以外でも薬を飲んでいいか」等の相談に薬剤師が対応した。 薬局の存在を知りながらも利用したことがない参加者から「これからよろしくね」との言葉も頂いた。今後も地域住民とのつながりを大切にし、健康増進に寄与できるよう努力していきたい。
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 7 月 29 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局水戸赤塚店
店舗住所	茨城県水戸市赤塚1-1870-4
催事名	「これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活」食事バランスの健康フェア
開催日	2026 年 7 月 18 日
催事内容	集まって頂いた方に血管年齢を測定して頂きました。次に、薬剤師が熱中症について、内服薬の使い方について講話を行いました。その後、栄養士がパネルを使用してバランスの良い食事について講話を行い、その後、ゲームで講話内容が理解できたか確認を行いました。参加者の方々には日頃の食事の見直す機会になったと好評頂きました。
活動写真	   

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 1 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局石岡店
店舗住所	茨城県石岡市東石岡4-1-39
催事名	これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活
開催日	2026 年 7 月 26 日
催事内容	今回自店舗で今年2回目のパッケージイベントは、「これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活」という新しい内容で行った。なの花薬局石岡店と東石岡店の合同開催で行い、店舗での声掛けだどで集客を行った。イベント前には、参加する薬剤師と担当管理栄養士で、ZOOMで事前打ち合わせを行い、準備する資材や声かけ方法などの情報提供を行った。1部・2部合わせて12名の参加となった。バランスの良い食事に関して、講話に加えてクイズを行い、炊飯器レシピ・時短レシピの案内などが行われた。お薬と上手な付き合い方①、アクアサポートゼリーの使い方に関して、薬剤師から説明が行われた。
活動写真	    

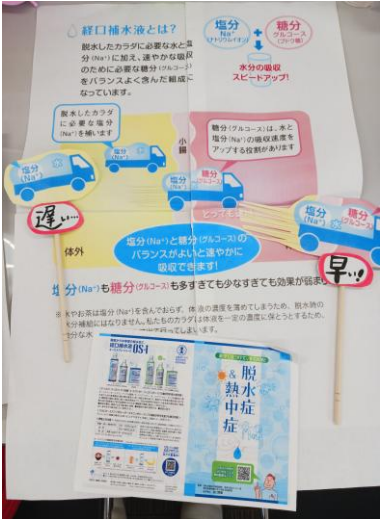
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 1 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局川越あさひ店
店舗住所	埼玉県川越市旭町2-8-4
催事名	パッケージ健康イベント『これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活』
開催日	2026 年 7 月 28 日
催事内容	【目的】 今回は18回目のパッケージ健康イベントで、基本的な食事バランスをテーマにした「これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活」という新しい内容でイベントを行った。基本的な食事バランスを知っていただき、健康増進に役立てて頂くとともに、調剤薬局の業務内容を知って頂き、身近な健康相談の場所としての位置づけを確立する。 また、熱中症対策として何が大切なのかを理解し、熱中症を未然に防ぐ対策を学んで頂く事で熱中症患者数減少に繋げる。 【集客方法】 店舗内掲示、投薬時に声掛け、つながる薬局(LINE)・電話にて声掛け、外部掲示(地域包括支援センター、スーパー) 【活動内容】 前日にキャンセルになった方もいたが、当日は1部1名、2部3名(うち1名は途中参加)の参加となった。イベント開催時には薬剤師が司会を行いスケジュール通りに進行することができた。1部の薬剤師講話では「熱中症と経口補水液の講話」をテーマにパワーポイント資料を用いて熱中症のプロセスやサイン、毎日の予防のポイントをお話した。2部の薬剤師講話では対象者に合わせて3種類の資料を用意し、参加者が若かったことから今回は「薬剤師のお仕事体験」をテーマにした薬剤師の仕事内容をお話した。栄養士講話ではスタッフさんサポートのもと紙芝居形式で食事バランスについてお話した。惣菜組み合わせゲームでは栄養士より例題として1つの惣菜を選び、それに合う惣菜を選んでもらう形で進めた。さまざまなシチュエーションでの食事バランスのとり方を説明することができた。 【参加者からの意見】 ・今日は、参加させて頂いて良かったです。呼んでくれてありがとう。 今回、参加者は少なめでしたが、とても満足して頂けたようなので、今後も色々なテーマで開催していきたいと思います。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取り組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 7 月 22 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局東大宮店
店舗住所	埼玉県さいたま市見沼区東大宮2-35-7
催事名	これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活～食事バランスの健康フェア～
開催日	2026 年 7 月 16 日
催事内容	今回は18回目のパッケージ健康イベントで、食事バランスをテーマに「これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活」という新しい内容でイベントを行った。栄養士からはバランスの良い食事について基本の話をし、その後、実践としてみんなでお惣菜ゲームを行い盛り上がった。熱心にメモを取る方や質問をする方などもいらした。薬剤師からはこの時期に適した話題である経口補水液や脱水症について講話を行った。経口補水液やスポーツドリンクとの違い・飲み方について、いざ聞かれると疑問に思うような話をしたり、自分でできる脱水症セルフチェックをみんなで一緒にに行い、こちらも盛り上がった。
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 6 月 25 日

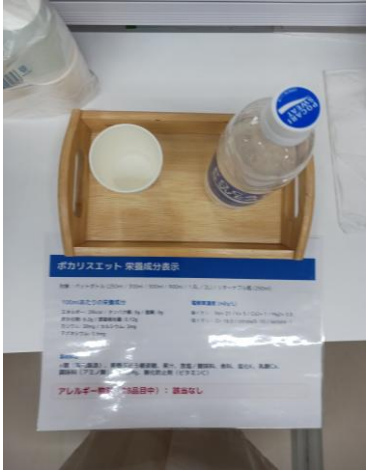
申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局那珂店
店舗住所	茨城県那珂市鴻巣3247-1
催事名	熱中症の予防と対策！～正しい知識と予防方法を薬剤師と一緒に学びませんか？～
開催日	2026 年 6 月 21 日
催事内容	・管理栄養士講演「正しい水分補給のポイント」 ・薬剤師講演「元気に夏を過ごすための水分補給術」 ・個別栄養相談 ・血管年齢計SM30による血管年齢測定 ・経口補水液の試飲 ・熱中症対策商品の紹介 ・サンプル配布
活動写真	      

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 6 月 29 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局柏店
店舗住所	千葉県柏市新柏1-13-9
催事名	夏の元気チャージ！水分補給お試しイベント
開催日	2026 年 6 月 27 日
催事内容	夏に向けて熱中症予防や対策、水分補給、食事など健康に関する情報提供を行う目的でイベントを開催した。当日イベント時間にご来局いただいた16名の方に情報提供を行い、16名の方に試飲していただいた。ポカリスエットを試飲していただく際には、来局者ひとり一人にアレルギーや疾患による制限等をチェックシートにて確認し、試飲の有無をお伺いし試飲していただいた。自宅での熱中症対策や、症状に合わせた水分補給の選び方、飲むタイミング等、情報提供を行った。
	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 7 月 24 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局柏店
店舗住所	千葉県柏市新柏1-13-9
催事名	夏の元気チャージ！水分補給お試しイベント
開催日	2026 年 7 月 23 日
催事内容	連日真夏日となり猛暑日、全国では酷暑日も出る中、さらに多くの方に向けて熱中症予防や対策、水分補給、食事など健康に関する情報提供を行う目的でイベントを再度開催することとした。当日イベント時間にご来局いただいた12名の方に情報提供を行い、10名の方に試飲していただいた。ポカリスエットを試飲していただく際には、前回同様ひとり一人にアレルギーや疾患による制限等をチェックシートにて確認し、試飲の有無をお伺いし試飲していただいた。自宅での熱中症対策や、食事や水分補給の大切さ等、予防に向けての情報提供や健康相談を行った。
	  

健康サポート薬局 情報発信の取り組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 7 月 14 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局八千代中央店
店舗住所	千葉県八千代市ゆりのき台4-1-8
催事名	夏の元気チャージ！水分補給お試しイベント
開催日	2026 年 7 月 14 日
催事内容	梅雨明けも近く日々暑いが続いており熱中症予防や対策、水分補給、食事など健康に関する情報提供を行う目的でイベントを開催した。当日イベント時間にご来局いただいた27名の方に情報提供、18名の方に試飲していただき、塩飴の配布も行った。ポカリスエットイオンウォーターを試飲していただく際には、来局者ひとり一人に体調や、疾患による制限等チェックシートにて確認を行い、試飲の有無をお伺いし試飲していただいた。自宅での熱中症対策や、症状に合わせた水分補給の選び方、飲むタイミング等、情報提供を行った。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 27 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局八街店／クオール薬局八街2号店
店舗住所	千葉県八街市文違301-915、八街市文違301-2714
催事名	クオール薬局八街店／クオール薬局八街2号店 合同健康イベント
開催日	2026 年 7 月 25 日
催事内容	◆介護予防の目的で、フレイルへ啓発および自己チェック行うイベントを実施。 ◆活動内容: フレイルチェックリストの実施、ファンクショナルリーチテストによる転倒リスク評価、握力測定による筋力チェックの実施。及び経口補水液(アクアソリタ®)の試飲会実施 ◆実施内容: 地域住民に対してのフレイル啓発を行うことができた。また、他薬局スタッフへのフレイル関連知識啓発・八街市にて実施のフレイル啓発イベントの紹介や地域包括へのイベント案内等を通じ、地域への情報発信も行うことができた。
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 17 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	ささのは薬局
店舗住所	ささのは薬局: 千葉県船橋市前原西3-26-2
催事名	ラヴィーレみつわ台地域食堂
開催日	2026 年 7 月 14 日
催事内容	【目的】 施設の地域住民の健康維持・増進を目的として熱中症予防に関する啓発活動を実施した。 熱中症対策や経口補助機の適切な使用方法について情報提供を行い、健康意識の向上を図った。 【活動内容】 施設主催の地域食堂へ参加し、来場者を対象として行った。導入として、皮膚水分計を用いた皮膚水分測定を実施。 その際、大塚製薬の熱中症予防パンフレットとOS-1ゼリーを配布、熱中症予防のポイントについて説明した。 【集客方法】 チラシ配布 【参加者の反応】 今回もリピーターの参加者がいらっしゃるなか、初めてのご友人をお連れの方もみられました。 前回の皮膚水分の数値と比較、参加者同士でも盛り上がる様子が見られた。 爪を押して離れた時の色が3秒以内にピンクに戻るか簡単な脱水チェックもあわせてご紹介。 配布したOS-1のゼリータイプをはじめて知った方も多く、いつ飲むか？どこで買えるか？等ご自身の生活に取り入れようという様子がうかがえました。横になっても飲めて良いと好評でした。
活動写真	