

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 5 日

申請企業名	(株)なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局吉岡店
店舗住所	群馬県北群馬郡吉岡町南下916
催事名	「食と運動のコツ骨健康講座」～骨の健康フェア～
開催日	2026 年 5 月 28 日
催事内容	集まってくださった方に、資料をお渡しし「カルシウム等チェック表」を記載していただきながら、ベジミル測定器を使用して野菜摂取度を測定しました。順番に、その測定結果を参考に栄養士が説明をしました。 栄養士が、紙芝居を用いて骨の生まれ変わり・骨粗鬆症・骨の構造・重要な栄養素・バランスの良い食事・生活習慣の講話をしました。クイズ形式を取り入れたり、対策運動を一緒に行ったので、イベント参加を実感していただけたようです。 薬剤師からは、骨粗鬆症の治療薬(注射・錠剤)について説明を致しました。 最後にアンケートを記入していただきながら、個々に栄養相談を行い、お土産をお渡しして終了いたしました。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

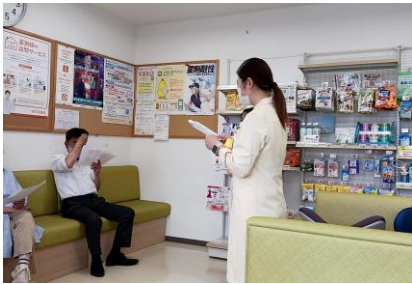
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 2 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6
催事名	「夏の健康チャージ」経口補水液
開催日	2026 年 6 月 2 日
催事内容	年々熱中症になりやすい時期が早く訪れているため、早めの時期から熱中症や水分補給・経口補水液の使い方などを指導することで、「熱中症により倒れる」という重篤な健康被害を防ぐ啓発目的で開催した。 来局頂いた約50名の方にアクアソリタ(飲料タイプorゼリータイプ)の試飲を行った。試飲を提供後、薬剤師から「熱中症・水分補給・経口補水液の選び方」について資料を用いて情報提供を行った。「思ってたよりも飲みやすい」「これから暑くなるので早めに準備しておくのもいいですね」などの話もあり、実際に購入された方も数名いた。また「汗をかいたときなどゴクゴク飲んでもいいのか？」など、経口補水液等に興味を持って質問をされる方もいた。
活動写真	

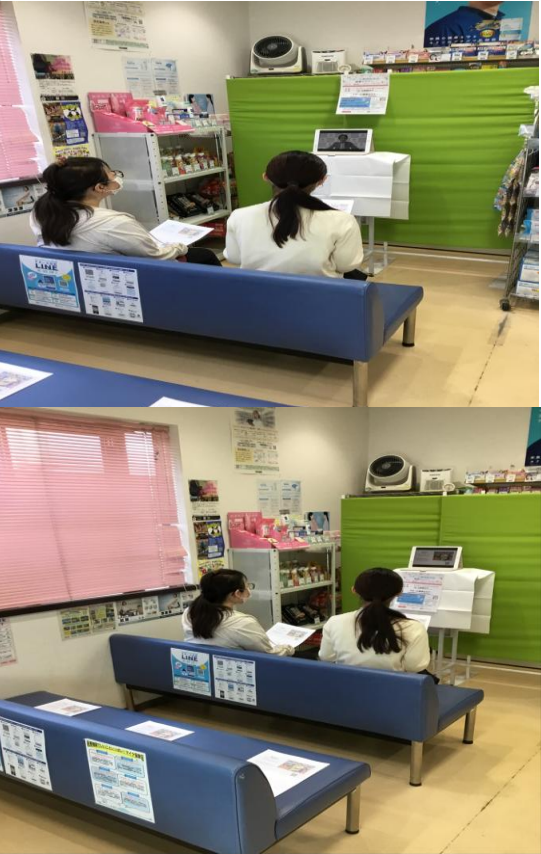
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 28 日

申請企業名	なの花東日本株式会社		
開催店舗名	石岡店		
店舗住所	石岡市東石岡4-1-39		
催事名	パッケージ健康イベント「今日から始める「適糖」生活」		
開催日	2026	年	5 月 24 日
催事内容	第17回目パッケージ健康イベントは、今までに行ったテーマ(フレイル予防、減塩、骨の健康、糖、メタボ予防、災害)の中から店舗の選択制とし、石岡店では「糖」を選択し、測定器は血管年齢計の測定を行った。また、今回のイベントでは東石岡店での集客も行う事になった。イベント2か月前に事前MTを行い、イベントの流れを確認し、店舗内にポスターを掲示し投薬時にチラシを配布、声掛けを行い集客を行った。また、マイサイズやごぼう茶を見やすい位置に置き、販促もしていた。		
活動写真	   		

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 28 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局桜木店
店舗住所	千葉県千葉市若葉区桜木3-9-29
催事名	クオール健康セミナー
開催日	2026 年 5 月 16 日
催事内容	「慢性炎症と疾患」 普段から摂取している方が多い牛乳やパンが炎症の原因に！？ 腸や皮膚、筋骨格など身体の様々な臓器や部位に表れる慢性炎症についてと、病態に応じた抗炎症食などのお話し
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 16 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6
催事名	「夏の健康チャージ」経口補水液
開催日	2026 年 6 月 16 日
催事内容	暑くなる日がだんだん多くなり、熱中症になりやすい季節になってきた。熱中症に対する啓発として、熱中症についてや水分補給・経口補水液の使い方などを指導することで、「熱中症により倒れる」という重篤な健康被害を防ぐ目的で開催した。 当日来局頂いた方に、アクアソリタの試飲をってもらった。今回はゼリータイプの試飲に限って行った。試飲を提供する際に、簡単に商品を行い、その後、薬剤師より「熱中症・水分補給・経口補水液の選び方」について資料を用いて情報提供を行った。「もっとしょっぱいかと思ったけど、思ったより飲みやすい」などの話もあり、実際の購入にもつながった。また「ゼリーと飲料タイプはどう違うのか？」や「普段から飲んでもいいものなのか？」など興味を持って質問をされる方も数名いた。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 27 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6
催事名	オレンジカフェでの低栄養予防・野菜の取り方講話
開催日	2026 年 5 月 20 日
催事内容	「高齢者あんしんセンターはるな」から依頼を受け、群馬県高崎市の榛名福祉会館を訪問。概ね65歳以上の地域住民で定期的に集まって活動している「オレンジカフェ」にて、参加者10名に対して栄養に関する講話を行った。薬剤師が低栄養予防について、管理栄養士が野菜の取り方についての講話を実施し、指ワッカテストやクイズを交えて積極的に参加していただいた。また、野菜摂取度を測定できる機器「ベジミル」を使用し、その結果を踏まえて管理栄養士からアドバイスを行った。参加者からは「食事内容を見直す良い機会になった」などのお言葉をいただき好評であった。 また、実習に来ていた看護学生も数名見学していて、講話や測定など地域住民と薬局の関わりも参考になったようだった。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 27 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6
催事名	パッケージ健康イベント『食と運動のコツ骨健康講座』
開催日	2026 年 5 月 23 日
催事内容	骨の健康をテーマにしたイベントを実施し、6名が参加した。栄養講話では、講話内容をメモされたり随時質問をされるなど、積極的に参加いただけた。栄養相談では2名から貧血や血圧など生活習慣病に関する相談があった。また、ベジミルを用いた野菜摂取量の測定と情報提供も行った。お薬講話では、骨の形成の仕組みや高カルシウム血症、骨粗しょう症治療薬の紹介や注意点、生活上の注意点について説明し資料をお配りした。3名からお薬相談があり、骨粗しょう症治療薬の他、血圧の薬や飲み忘れについての質問にお答えした。アンケート結果も満足との回答を頂き、イベントを通して楽しんでいただくことができた。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 12 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6口
催事名	フレイル講話と椅子コグニサイズ(介護予防教室・上小島公民館)
開催日	2026 年 6 月 12 日
催事内容	群馬県の上小島公民館へ訪問。定期的に行っている介護予防にて、フレイルについての講話や運動(椅子コグニサイズ)などを行った。参加人数は12名ほど集まった(年代70～80代)。 栄養士が行う講話のなかでは、フレイル自己チェックや指ワッカテストを行い、参加者さん同士でお互いにチェックし合ったり、食事の話ではメモを取ったり頷いたり質問があったりと、興味を持たれている様子であった。 講話後は、色読みトレーニング・後出しじゃんけんで頭のウォーミングアップを行った後、身体を動かす椅子コグニサイズを参加者たちに薬剤師・栄養士から指導した。参加者たちに合わせ、説明や運動のペースを合わせて行った。和気あいあいと一体感を持ちながら楽しく行うことができた。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 7 日

申請企業名	(株)なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局東大宮店
店舗住所	埼玉県さいたま市見沼区東大宮2-35-7
催事名	パッケージ健康イベント『今日から始める適糖生活』
開催日	2026 年 4 月 16 日
催事内容	今回は17回目のパッケージ健康イベントで、東大宮店ではテーマが糖について、測定器はベジミル測定(野菜摂取度測定器)を使用した。イベント前には参加する薬剤師と自店舗の栄養士で事前打ち合わせを行い、準備する資材や声掛け方法等の情報提供を行った。参加者の方はリピーターの方や、今回初めて参加される方もいらした。講話の中では糖尿病対策のための食事や間食の糖質量クイズなどがあり、メモを取られ熱心に聞かれていた。薬剤師からは栄養士の講話から派生した運動の話(プラス10運動や座りながらできる運動)を詳しく頂き、参加者の方は楽しそうに運動をされていた。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 8 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	ささのは薬局
店舗住所	千葉県船橋市前原西3-26-2
催事名	ラヴィーレみつわ台地域食堂
開催日	2026 年 5 月 12 日
催事内容	【目的】 施設の地域住民の健康維持・増進を目的として熱中症予防に関する啓発活動を実施した。熱中症対策や経口補水機の適切な使用方法について情報提供を行い、健康意識の向上を図った。 【活動内容】 施設主催の地域食堂へ参加し、来場者を対象として行った。導入として、皮膚水分計を用いた皮膚水分測定を実施した。基準となる数値と比較してもらいながら、夏場でも保湿は適宜必要であることを説明した。 その後、大塚製薬の熱中症予防パンフレットを配布し、熱中症予防のポイントについて説明した。あわせてOS-1を配布し、経口補水液が有効となる場面やスポーツドリンクとの違い、適切な使用方法について説明を行った。 【集客方法】 チラシ配布 【参加者の反応】 リピーターの参加者も多数いたため、以前参加した際に測定した皮膚水分の数値と比較し、参加者同士で盛り上がる様子が見られた。また、熱中症に関する説明では、自身が熱中症になった際の体験を話してくださる参加者もあり、熱中症予防への関心の高さがうかがえた。また、経口補水液とスポーツドリンクの使い分けについてや経口補水液に含まれる塩分量について興味深く聞いてくださる方が多く熱心に耳を傾けている様子が見られた。 さらに、熱中症に関する内容だけでなく、神経痛を始めとした日頃の体調や健康上の悩みを相談される場面もあった。
活動写真	