




# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 2 月 5 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局 つくば並木店
<b>店舗住所</b>	茨城県つくば市並木4-1-3
<b>催事名</b>	「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」防災の健康フェア
<b>開催日</b>	2026 年 1 月 29 日
<b>催事内容</b>	<p>災害備蓄をテーマに「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」という内容で健康イベントを行った。</p> <p>当日は5名の参加となった。ベジミル測定のと、防災チェック表を記載していただき、その後、栄養講話、お薬講話の順で実施した。お薬講話ではお薬手帳の有用性、災害時の薬の備蓄、防災お薬手帳の概要について薬剤師が説明を行った。講話中、うなずきながらメモをとる方や、講話後には災害時のお薬手帳に関して、災害の備蓄で糖質が少ない食品についての質問があった。『自分の災害時の対策について不十分な点に気づいた』などの声もあり、災害対策準備への気づきとなったようだ。アンケートでは、出張イベントをしてほしいとの声もあり、イベントへの満足度は高いようだった。栄養士も所属している店舗なので、イベント時に関わらず、普段から栄養士と薬剤師が連携し、積極的に健康への啓蒙に関わっていきたく感じた。</p>
<b>活動写真</b>	  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 7 日

申請企業名	なの花薬局西川口駅前店
開催店舗名	なの花薬局西川口駅前店
店舗住所	埼玉県川口市並木3-1-8
催事名	パッケージ健康イベント『攻略！メタボクエスト』
開催日	2026 年 2 月 7 日
催事内容	<p>開催の動機・準備          第16回目パッケージ健康イベントを実施した。本イベントは、これまでに実施したテーマ(フレイル予防、減塩、骨の健康、糖、メタボ予防、災害)の中から店舗が選択する形式で行われた。今回のテーマは「メタボ予防」とし、測定機器として野菜摂取度測定を準備した。          事前準備として、事前MTや店舗内へのチラシ掲示・投薬時に患者へ声掛けによる案内を実施した。          当日の様子          参加者は前回も来ていただいたリピーターの方2名であった。          野菜摂取度測定後、メタボチェックのための腹囲を簡易的にはかり、食事チェックリスト、講話、相談の流れで行った。          栄養士はメタボ対策の食事について、薬剤師からはメタボに関連した肥満と肥満症の違い・合併症についての詳しい話を講話形式で行った。          薬剤師からの講話(肥満と肥満症の違い)は今回のテーマと関連するものであるが、栄養士の講話と被らないお話だったため、こちらもとても興味をもって話を聞いて頂けた。          参加人数は少人数ではあったが、会話をしながら内容を進められたり、参加者さん同士で食事の事をお互いに話しあったり、講話後は薬剤師や栄養士へ質問が出たり和やかな雰囲気で行えた。また1名の方は前回のイベント後、栄養相談をされた方がいらっしや、その時に紹介してもらったOTC商品を活用し体調の変化があったと喜ばれていた。          次回へ向けて・改善点          通常は栄養士が2名で今回は1名体制であり、進行に少し不安があったが、以前よりも店舗のみなさんがイベント自体に慣れてきたこととコミュニケーションをとれるようになってきたことで、薬剤師、事務スタッフ、栄養士、それぞれスムーズに積極的に動くことができた。次回も事前ミーティングをしっかりと行い、事務スタッフ、薬剤師連携をして効率よく行えるようにしたい。          患者さまのアンケートでは『いつも丁寧に相談をしてくださりありがたい』と記載されていた。リピーターの方がこのまま継続して頂けるようにこれからも健康を意識しつつ、楽しめるイベント内容を考えていきたい。</p>
活動写真	