

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 2 月 9 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局吉岡店
店舗住所	群馬県北群馬郡吉岡町南下916
催事名	「みんなで健康！フレイル予防」～フレイル予防の健康フェア～
開催日	2025 年 2 月 5 日
催事内容	<ul style="list-style-type: none">①血管年齢測定②フレイルセルフチェック③栄養講話④薬剤師からの講話<ul style="list-style-type: none">・血管年齢測定の意味、動脈硬化への移行（心筋梗塞・狭心症・脳梗塞・脳内出血等の原因）・フレイル予防の三原則・オーラルフレイル・口腔体操・フレイル、柔軟体操
活動写真	   